

ANNA E. SPANRING

**BLICK
ZU DEN
STERNEN
EMPOR...**

BAND 1 – Zu neuem Leben finden

© 2024 Anna E. Spanring
2. Auflage 2025

Umschlaggestaltung: Christian Gandler
Fotografie: Anna E. Spanring
Lektorat: Christian Gandler

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin:
Buchschniede von Dataform Media GmbH
Julius-Raab-Straße 8
2203 Großebersdorf
Österreich

www.buchschniede.at – Folge deinem Buchgefühl!
Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung:
info@buchschniede.at

ISBN:
978-3-99192-013-7 (Paperback)
978-3-99192-012-0 (E-Book)



Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Inhalt

Einladung.....	7
Neues geschieht.....	9
Angst.....	11
Hoffnung.....	13
Ich hülle dich ein.....	15
Bitterkeit.....	16
Wüstenzeiten.....	18
Das tiefe Schweigen.....	19
Freude.....	21
Lebensquell.....	23
Mein Herz.....	24
Ruhe.....	25
Lichterfunken.....	26
Geschenk.....	28
Heilendes Öl.....	29
Heil und Segen.....	30
Freude.....	31
Alles neu.....	32
Worte der Liebe.....	33
Finsternis.....	34
Feuer.....	36
Der Atem Gottes.....	37
Das Große Uns.....	39
Worte.....	40
Wundersamer Weg.....	42
Jubel.....	43
Ein stückweit Himmel.....	44
Der große Schlaf.....	46
Ich lass es zu.....	47
Feuer.....	48
Das Große.....	50
Lass dich fallen.....	51
Ein rundes Bild.....	53
Heil und Segen.....	54
Alles oder nichts.....	55
Friede.....	56
Befreiung.....	58
Licht.....	59
Veränderung.....	60
Lasst uns sehendes Auges werden.....	61
Wahrheit.....	62
Heiligkeit.....	64
Die Geheimnisse der wahren Liebe.....	66
Das große Singen.....	68
Ein neuer Stern.....	69
Errettet.....	70
Tränen der Liebe.....	71
Wahre Liebe.....	72
Ein Lied ist in meinem Ohr.....	74
Ein neues Leben.....	76
Heil.....	78
Wolken.....	80
Die Melodie des Herzens.....	82
Das Lied der Welt.....	84
Perlen.....	85
Feuer des Heils.....	87
Nachwort.....	88

Vorwort

Diese Texte sind buchstäblich vom Himmel gefallen.
In der Vorweihnachtszeit 2023 wurde ich in der Nacht wach.

Die Überschrift in meinem Kopf.

Ich musste aufstehen und zu schreiben beginnen, auch wenn es mir noch so schwerfiel.

In der Weihnachtsnacht wurde der Text „Lichterfunken“ in meinen Gedanken geboren.

Viele Nächte und Morgen folgten daraufhin.

Ich selbst ging durch einen Prozess der Veränderung und Heilung.

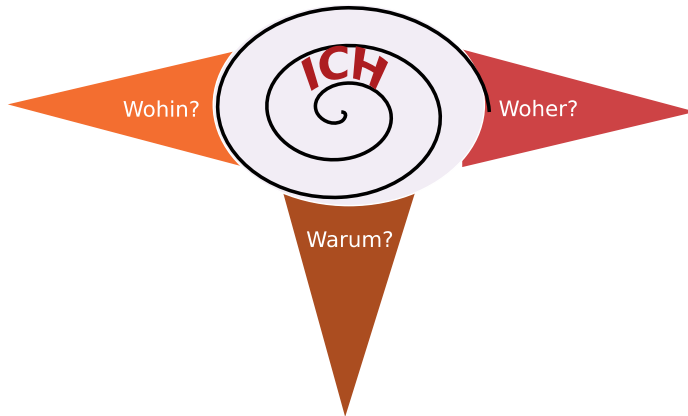
Eine neue Lebensfreude, Leichtigkeit, die mir gar nicht so leicht fällt und Friede im Herzen kamen zum Vorschein.

Ein tieferes Begreifen, das mein Herz und meine Gedanken immer mehr erfüllt.

So ist dieses Buch entstanden. Ich möchte diese Impulse und Gedanken weitergeben, die unsere Herzen, unser Denken erhellen und eine lichtvolle Begleitung auf unserem Lebensweg werden können.

Einleitung

Die drei Dimensionen des Schauens:



In die Vergangenheit blicken, was oft genug eher schmerzhaft ist, aber natürlich auch Erinnerungen weckt, die durchaus schön sind.

In die Tiefe schauen, was im besten Fall zu einem lösungsorientierten Denken, aber auch zum Grübeln führt, das uns dann in die Tiefe ziehen kann.

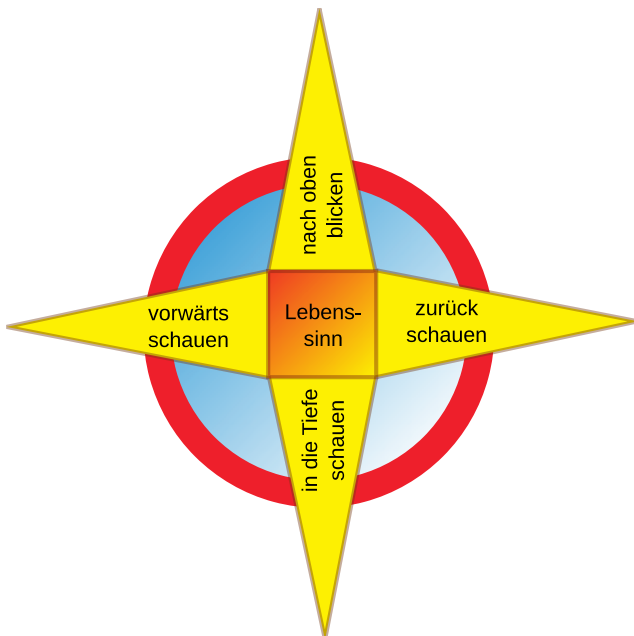
In die Zukunft schauen, wo wir uns vielleicht hohe Ziele setzen, die großen Erfolgsdruck auslösen können, oder auch verzagen lassen, weil das Ziel unerreichbar scheint.

Oft ist auch eine innere Leere spürbar, weil die Sinnhaftigkeit fehlt.

Das Leben beginnt sich spürbar zu ändern, wenn wir nach oben schauen. Die Wunder des Lebens werden dadurch immer mehr erkannt.

Die wahre Liebe zu dir, zu mir und zu uns wird sich immer mehr entschlüsseln lassen. Stück für Stück.

Es ist ein Mysterium, das nach und nach durch unser Schauen in die Vergangenheit, in die Tiefe und in die Zukunft immer mehr Licht bringt. Unsere Sinne werden in all diesen Bereichen erhellt. Heil und Lebenssinn werden zum Fundament unseres Lebens. Immer näher zur wahren Liebe hin.



Einladung

Setz dich an meinen Tisch!
Es ist genug für dich da!

Ich gebe dir meine Freude,
meine vollkommene Liebe.....

Alles, was ich bin, darfst du nehmen.

Meine Schaffensfreude,
meine Sanftheit,
meine Geduld,
meinen Mut und meine Kraft.

Gelabt und gestärkt,
kannst du dich wieder auf deinen
Weg begeben.



Neues geschieht

Verborgen, im tiefsten Inneren,
ein leises Zittern,
durch Traurigkeiten,
durch tausend Ängste und
Schmerzen hindurch.

Geschieht ganz leise Neues.....
Altes wird neu.
Verwirrend und doch befreiend zugleich.
Tiefes Staunen
lässt mich Altes vergessen.
Neues fühlen und erkennen.

Das Neue.....voll des Lichts,
der neuen Hoffnung und der Liebe,
die mich mehr und mehr umfängt.

Heil geschieht im Denken,
im Herzen,
in meiner Seele.



Angst

So viele Ängste.

Noch immer da!

Ich glaubte, sie überwunden zu haben.

Was macht mir Mut weiterzugehen?

Werde ich aufgefangen,

wenn der Schmerz wieder kommt?

Es ist die Liebe, die mich sanft umfängt.

Mein Herz erweitert.

Meine Enge wegnimmt.

Stück für Stück

in die neue Freiheit.

Verborgен liegt es in mir.

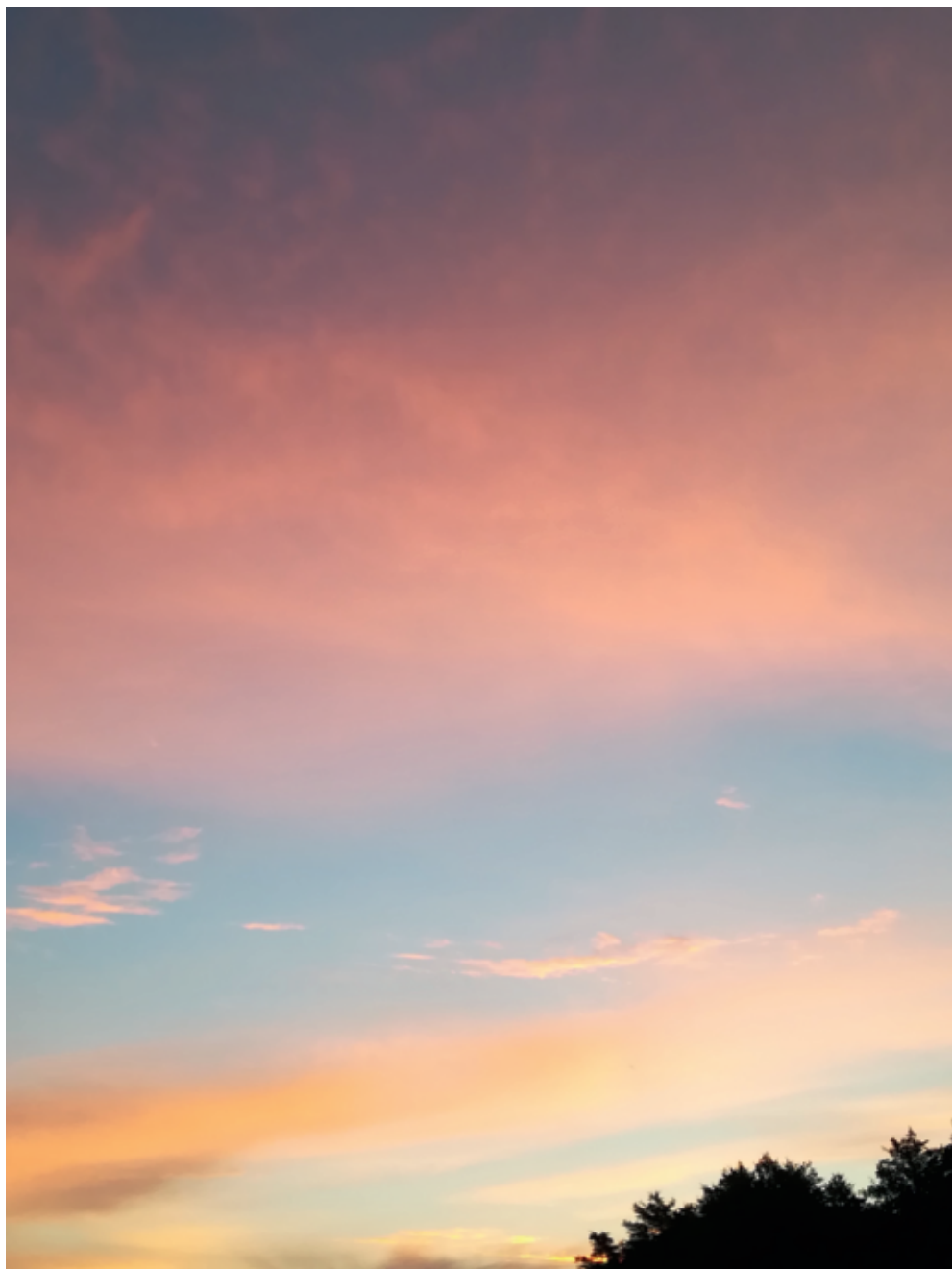
Kann ich es wieder finden?

Das, was mich begeistert und

zutiefst bewegt hat.

Liegt es noch im Untergrund

oder ist es verloren?



Hoffnung

Ich wage es noch nicht, zu hoffen...

Gibt es ein freudvolles,
fürsorgliches Miteinander?

Darf ich hoffen?

Zuversicht keimt in meinem Herzen auf.

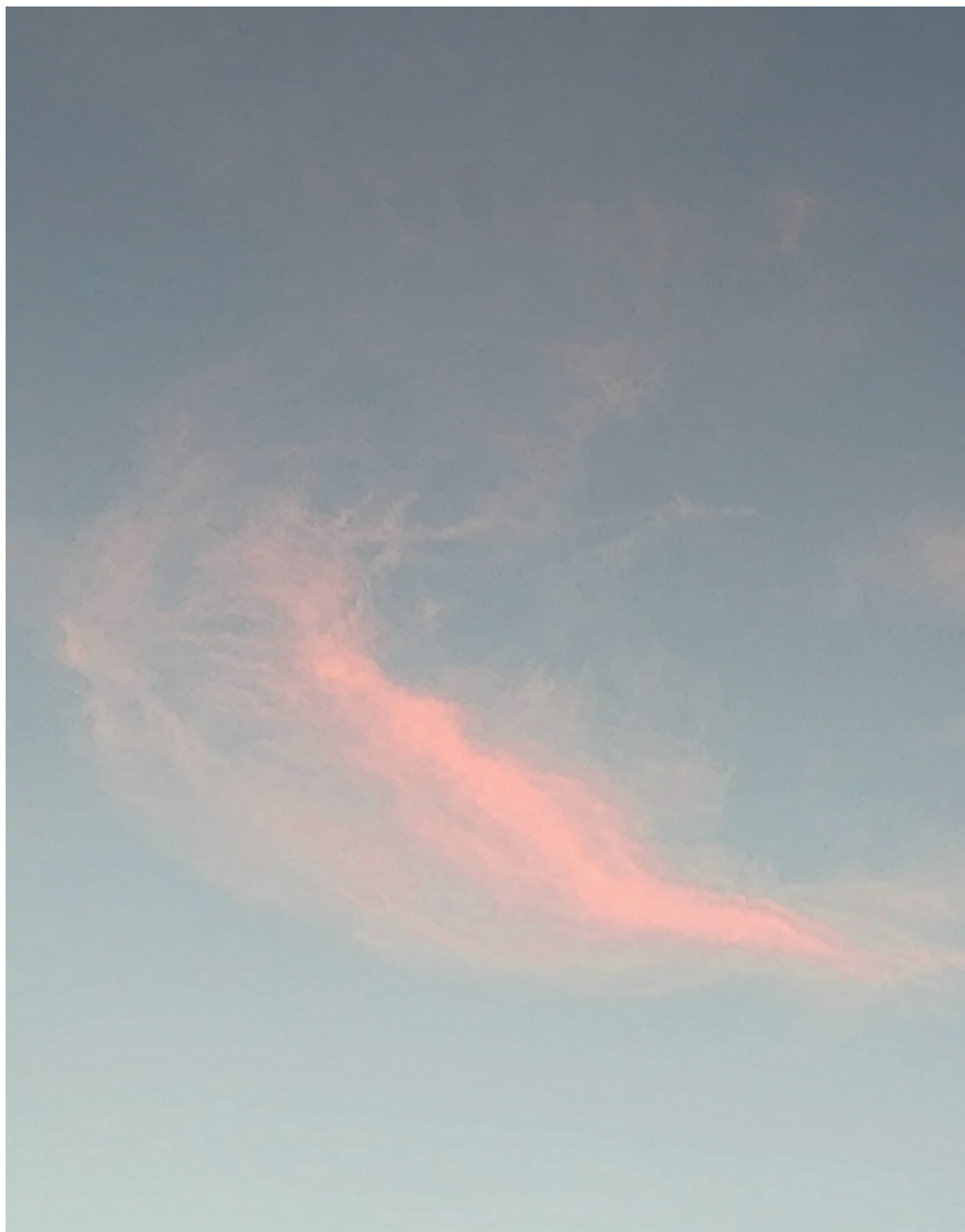
Stolpert über meine Narben.

Manche werden wieder aufgerissen.

Das, was kein Mensch vermag,
Gottes Liebe legt sich wie
Balsam über die Wunden.

Wie lange braucht die Heilung?
Drei Tage, drei Monate, drei Jahre.....?

Steht mir ein Mensch zur Seite,
der es versteht?



Ich hülle dich ein

Eingehüllt, ganz und gar,
in meiner Schöpferliebe.

Alles wird geliebt.
Dein Wesen, dein Herz,
dein Denken,
deine Unvollkommenheit.

Alles.....!

Willst du von meiner vollkommenen
Liebe ergriffen werden?

Tief in dir, in deiner,
was dich ausmacht,
Vollendung.

Erwachen.....neues Leben!

Bitterkeit

Bitterkeit, du mein Begleiter.

Du bist mein Freund.

Dich kenne ich gut und du verstehst mich.

Willst du bei mir bleiben und mich

in meinem Leben begleiten?

Doch wo hat die Freude Platz,

wenn du mich ausfüllst?

Ich will dich nicht verlieren!

Du bist mir so vertraut.

Doch wo hat die Liebe Platz,

wenn du in meinem Herzen wohnst?

Licht, Liebe und Wahrheit

sollen mich erfüllen

und mich aus dieser

Enge befreien!



Wüstenzeiten

Zeiten der Trockenheit und Dürre,
die mein ganzes Ich umfängen.

Scham und Kleinmut begleiten mich.
Wertlosigkeit.....

Doch in mir keimt etwas Neues.
Ich entdecke kleine Wunder,
die vorher versteckt waren.

Liebevolle Gesten, die bisher nicht
wahrgenommen wurden.

Meine Augen werden geöffnet,
um Gottes Liebe
neu zu entdecken.

Neue Tiefe,
neue Ergriffenheit,
neue Klarheit,
neues Leben.

Das tiefe Schweigen

Still ist es in mir.
Nichts berührt mich mehr.
Es ist so laut rund um mich,
so laut!
Doch in mir ist alles still.

So viel ist um mich,
doch immer weniger in mir.....

Das tiefe Schweigen in mir
wird immer lauter.
Es zerspringt in tausend Scherben!

Bleibt es finster?
Wird es licht?

Es umfängt mich noch einmal.....
Das tiefe Schweigen.

Mir wird es warm im Herzen.
Draußen wird es still.
Drinne wird es warm.

