

Vom Morgentau zum Sternenstaub

*

Ein Tag
mit der Trullala

Karin Hofmann

©2025 Karin Hofmann

Illustration, Umschlaggestaltung: Karin Hofmann

Lektorat/Korrektorat: Ghostwriting Academy / Lisa Keskin & Monika Lexa

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin:

Buchschmiede von Dataform Media GmbH

Julius-Raab-Straße 8

2203 Großebersdorf

Österreich

Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung:

info@buchschmiede.at



ISBN:

978-3-99181-785-7 (Softcover)

978-3-99181-784-0 (Hardcover)

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin

unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder

sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche
Zugänglichmachung.





Ein Tag
mit der
Trullala

Es wäre nicht die Trullala,
sähe sie nicht das wohlige Gute
und das unbändige Schöne -
und glaubte nicht fest daran.

Wenn ihr Herz doch mal schwer ist,
dann ist da Bruno Bumsti -
mit seiner allumfassenden Lebensfreude.

Ganz im Hier und Jetzt -
Bauch gefüllt. Weit das Herz.
Und auf Trullalas Nase
die rosarote Brille.

Ein Lied.
Ein Lächeln.
Ein Schritt ins Gute.
Tag für Tag.

So wählt sie mit dem Herzen,
was sie täglich tut.
Denn aus dem Immer-wieder
wächst ein Immer-mehr -
an Freude, Richtung, Vertrauen und Mut.



Die Trullala ist schon putzmunter,
hat ihre Blumen im Haar
und etliche Flausen im Kopf.

Auf ihrem Thron am stillen Örtchen
plant sie Abenteuer, träumt Pläne
groß – und atmet einmal tief durch.

Denn wirklich Großes entsteht
manchmal genau hier: in der Stille,
im Sitzen, im Nichts-Müssen und
Alles-Dürfen.

Einfach mal die Ruhe genießen –
und stark werden.

Still sein. Groß denken.



die Trullala

Die Trullala lacht viel. Sehr viel.
Und das ist gut so,
weil lachen ist gesund.

Kichert die Trullala, müssen alle
rundherum auch schmunzeln.
Denn ihr Lachen ist wie Sonnenschein
an einem Nebeltag.

Und wer viel lacht, muss gut Zähne
putzen, damit das Glück beim Lächeln
so richtig magisch bezaubern kann.

Lächeln wirkt wie Magie!



die Trullala

Wenn die Trullala flitzeflinke
Fellraketen ausführt, düsen die los,
als wären sie vom Wind geküsst.

Die Pfoten tapsen so schnell, dass
selbst der Boden kaum noch mitkommt.

Die Schmetterlinge tanzen,
der Wind pfeift um die Ohren – und
die Trullala hebt ab – mitten im
Lachen, mitten im Leben,
surft sie im Windschatten der
wedelnden Weggefährten.

Das ist voll die Magie!

Fliegen geht auch ohne Flügel.