

Die
Aletheia Frequenz
Vom Vergessen ins Erwachen

© 2025: Andreas O. Tauscher

Druck und Vertrieb im Auftrag des Autors: Andreas O. Tauscher
Buchschniede von Dataform Media GmbH
Julius-Raab-Straße 8
2203 Großebersdorf
Österreich

www.buchschniede.at – Folge deinem Buchgefühl!
Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung:
info@buchschniede.at

ISBN:

978-3-99165-783-5 (Paperback)

978-3-99181-626-3 (Hardcover)

978-3-99165-780-4 (E-Book)



Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bildquellen: Die Bilder wurden mit dem integrierten DALL·E-Bildgenerator von OpenAI erstellt.

Widmung

Für alle Seelen,
die sich erinnern wollen, wer sie wirklich sind.
Für die Suchenden,
die sich nicht mit dem Sichtbaren begnügen.
Für die Seelen, die spüren, dass sie mehr sind als ihr Körper,
mehr als ihre Geschichte oder Lebensumstände.

Dieses Buch ist ein Schlüssel – möge er die Tür zu deinem
wahren, schöpferischen Selbst öffnen.
Möge dieses Buch dich daran erinnern,
dass du geschaffen bist
nach dem Bild des Schöpfers –
nicht als Bittsteller, sondern als Mitschöpfer.
Nicht getrennt, sondern eins mit der Quelle allen Seins.
Für alle, die bereit sind, den Schleier der Illusion zu lüften und
sich als das zu erkennen, was sie in Wahrheit sind: göttliches
Bewusstsein in Form
Möge dich diese Wahrheit frei machen.

In Liebe und Dankbarkeit
Andreas O. Tauscher

*„Wach auf, der du schläfst,
und steh auf von den Toten,
so wird dich Christus erleuchten.“*

– Epheser 5,14

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort von Anastasia Eleftheria Kyriàkou | 9 |
| Aletheia Frequenz | 11 |
| Apotheose – Die Vergottung des Menschen | 22 |
| Die Persona – Maske des Selbst | 27 |
| Religion – Rückverbindung zur Quelle | 29 |
| Die Katharer | 30 |
| Kirchenmacht | 33 |
| Mythen und Symbole | 40 |
| Akropolis | 41 |
| Athene – Göttin des Denkens und der Weisheit | 46 |
| Zyklen und Rituale | 49 |
| Die Schwarze Madonna in Europa | 54 |
| Die Geschichte der beiden Brüder | 57 |
| Tammuz – Hirtengott und das Lamm Gottes | 59 |
| Göttersöhne | 65 |
| Der Osiris-Mythos | 66 |
| Der Ritt des Bartlosen | 74 |
| Der Sündenbock | 77 |
| Krishna und Christus | 80 |
| Wer wurde in Bethlehem geboren? | 85 |
| Jesus in der Wüste | 88 |
| Sixtinische Kapelle, Päpste und Prostitution | 92 |

| | |
|---|-----|
| Die Auffindung des heiligen Kreuzes | 95 |
| Der liebe Gott | 97 |
| Gott ist unveränderbar | 99 |
| Am Anfang war das Wort..... | 105 |
| Gott und Du | 111 |
| Die Reise der Transformation..... | 121 |
| Der innere Mensch und der äußere Mensch | 123 |
| Wünsche bestätigen Mangelbewusstsein..... | 125 |
| Glaube | 133 |
| Placebo-Effekte | 137 |
| Die schlafende Prinzessin | 146 |
| Petrus – felsenfester Glaube | 152 |
| Märtyrer der Vision | 159 |
| Das Geheimnis der 5. Herzkammer | 161 |
| Die Rückkehr des Lichtmenschen – Adam Kadmon..... | 170 |
| Deine Auferstehung..... | 172 |
| Gesetz der inversen Transformation | 178 |
| Das Null-Punkt-Feld | 188 |
| Quantenverschränkung – das geheime Band | 203 |
| Denken vs. Imagination | 208 |
| Bewusstseinszustände betreten | 212 |
| Polarität | 223 |
| Frequenzebenen und die Jakobsleiter..... | 230 |

| | |
|---|-----|
| Jenseits des Zweifels | 235 |
| Raum und Zeitlos | 240 |
| Die Zeitspur | 245 |
| Zeitverzögerung | 247 |
| 3 Sekunden Ewigkeit – der schöpferische Moment | 249 |
| Gehirnarchitektur – Vom Instinkt zur Intuition | 252 |
| Ganesha ist in deinem Kopf | 264 |
| Skarabäus und dein Schädel | 266 |
| Der innere Thron | 268 |
| Bist du bereit für die Erfüllung? | 275 |
| Schau in den Spiegel von Aletheia | 279 |
| Sabotagewörter | 282 |
| Der Sündenfall | 286 |
| Apotheose und Manifestation | 293 |
| Öffnung ins Feld mit „Kyrie eleison“ | 297 |
| Große Wünsche, große Wunder. | 302 |
| Sisyphos als Sinnbild für ein unbewusstes Leben | 306 |
| Wenn die Seele tanzt, hört das Universum zu | 309 |
| Du bist der Schlüssel | 313 |
| Übungen | 314 |
| Nachwort | 327 |

Vorwort von Anastasia Eleftheria Kyriàkou

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Göttinnen, liebe Götter!



Es gibt Bücher, die entstehen nicht aus dem bloßen Wunsch zu schreiben, sondern aus einem inneren Drängen – einer göttlichen Bewegung des Herzens, die durch den Menschen Gestalt annehmen will. Dieses Buch ist ein solches Werk.

Als ich das erste Mal mit Andreas Tauscher über die Idee sprach, ein weiteres Buch zu erschaffen, das die Weisheit der Bibel mit der schöpferischen Kraft des Geistes verbindet, spürte ich sofort: Hier will sich etwas Tiefes offenbaren. In Andreas vereinen sich Klarheit, Demut und ein brennendes Verlangen, Menschen an ihre wahre Natur zu erinnern – an **das göttliche Licht**, das in ihnen lebt, so wie er es selbst erlebt hat (Buch: Du bist göttlich).

Die biblischen Verse, Mythen und Legenden in diesem Werk verbinden sich auf wundersame Weise mit der modernen Einsicht: **Alles ist Schwingung. Alles ist Geist. Alles ist möglich.** Doch Manifestation ist nicht nur ein bloßes Wünschen – es ist ein **Prozess der inneren Transformation**.

In einer Zeit, in der viele Menschen Orientierung suchen, schenkt dieses Buch ein neues Bewusstsein: Glaube ist nicht bloß Religion – er ist eine **schöpferische Frequenz**.

Ich danke Andreas von Herzen für den Mut, diesen Weg zu gehen und andere daran teilhaben zu lassen. Möge dieses Buch viele Seelen berühren und befreien.

Aletheia Frequenz

Vielleicht fragst du dich, wer „Aletheia“ ist. „Aletheia“ ist das altgriechische Wort für **Wahrheit**, Offenbarung und Unverborgenheit. Doch ihre Bedeutung geht viel tiefer als unsere heutige Vorstellung von „wahr oder falsch“. In der Philosophie (z. B. bei Platon) war Aletheia nicht nur eine intellektuelle Wahrheit, sondern eine **Enthüllung des wahren Seins, bzw. des wahren Wesens** (dein innerster Wesenskern, mit dem wir in diesem Buch arbeiten werden). Aletheia ist ein innerer Zustand der Klarheit. Wenn die Schleier gefallen sind und du erkennst, was wirklich ist und wer du wirklich bist, jenseits von Konditionierungen, Selbsttäuschungen oder gesellschaftlichen Vorstellungen, dann will sie dir sagen, dass du viel mehr bist, als du momentan wahrnehmen kannst.

Aletheia ist in der griechischen Mythologie ein philosophisches Prinzip, das personifiziert dargestellt wird. Mythologisch betrachtet ist sie die Tochter des Zeus und die Amme des Apollon. In Wirklichkeit stellt sie aber einfach ein abstraktes Prinzip oder göttliche Qualität dar. Sie ist der Weg der Erkenntnis, die zur Wahrheit führt, im Gegensatz zur Wirklichkeit, die immer nur zeigt, was sich ausgewirkt hat. Ausgewirkt aus dem Feld der unbegrenzten Möglichkeiten, oder auch Wahrheit genannt. Die Wahrheit kann als das verstanden werden, was auf der **unsichtbaren Ebene schon IST, bevor es sich zeigt**. Die Wahrheit ist im Feinstofflichen als Schwingung, Frequenz, Information oder göttliche Idee bereits **immer und überall vorhanden**. Wirklichkeit ist das, was aus dieser feinstofflichen Wahrheit ins Sichtbare getreten ist. Wahrheit ist der Ursprung, das reine Sein.

- Wahrheit = Ursache im Unsichtbaren
- Wirklichkeit = Auswirkung im Sichtbaren

Aletheia: in seiner inneren Bedeutung entschlüsselt

„a“ = „Verneinung“, „nicht“

„lethe“ = „Vergessen“, „Verhüllung“, „Verborgenheit“, Lethe (altgriechisch ἡ Λήθη hē, deutsch, das Vergessen) ist einer der Flüsse des Vergessens in der Unterwelt der griechischen Mythologie.

„thea = Göttin

Ihre Symbole: Schleier, Spiegel, offene Augen, Licht, Buch

Zusammengefasst möchte ich ihren Namen folgendermaßen beschreiben: **Aletheia – das Unvergessene in dir!** Aletheia ist keine Göttin auf einer Wolke schwebend – Aletheia schlummert in dir, auch wenn du ein Mann bist. Dieses „Aletheia-Bewusstsein“ will ich in dir durch dieses Buch erwecken – wake up! Wobei wer aufwacht, muss zuerst geschlafen haben. Ich werde im Laufe des Buches noch öfters darauf eingehen, dass alles 2 Seiten hat, wie bei einer Münze. Hier wäre die eine Seite, schlafen und die andere aufwachen. Es gibt zwar beide Seiten jedoch ist immer nur eine aktiv. Du bist entweder munter oder du schläfst. Du glaubst oder du zweifelst. Du lebst entweder im Mangel- oder im Füllebewusstsein. Du erinnerst dich oder du hast vergessen.

Engel des Vergessens

Die Geschichte vom „Engel des Vergessens“ hat ihren Ursprung in der jüdischen Mystik, insbesondere im Talmud. Ich denke, die hast du schon einmal gehört, oder hast du sie etwa vergessen? Dieser Engel bewirkt das **Vergessen des vorgeburtlichen Wissens**, damit der Mensch durch Erfahrungen wächst und zur Erkenntnis zurückfindet. Es heißt, bevor eine Seele geboren wird, weiß sie noch alles. Sie kennt ihren Ursprung, ihren **Seelenplan**,

ihre Aufgaben, ihre Verbundenheit mit allem was ist. Sie ist reines Licht, reines Wissen, reine Liebe.

Doch in dem Moment, bevor die Seele den Körper betritt, beugt sich der Engel des Vergessens (im Hebräischen oft als Lailah benannt) zu ihr. Sanft legt er seinen Finger auf die Oberlippe der Seele und flüstert: „**Vergiss. Du wirst dich erinnern, wenn die Zeit reif ist.**“ So entsteht das kleine Grübchen über der Oberlippe – die sogenannte Philtrum-Furche, die wir alle haben. Nun, die Zeit ist gekommen, die Zeit ist reif.

Auch in der griechischen Mythologie finden wir solch einen Hinweis. In Platons berühmtem Mythos von Er (Kapitel 10 seiner „Politeia“) schildert er, was mit den Seelen nach dem Tod geschieht. Auch Lethe spielt dort eine zentrale Rolle. Der Fluss Lethe steht, wie schon erwähnt, in der griechischen Mythologie symbolisch für das Vergessen – insbesondere das Vergessen früherer Leben und Erinnerungen vor der Reinkarnation.

Buchauszug: „**Alle Seelen mussten trinken aus dem Fluss Lethe, um das Vorherige zu vergessen, bevor sie wiedergeboren wurden.**“

Diese Stelle beschreibt, dass jede Seele ihr früheres Leben und Wissen vergisst, bevor sie wieder in einen neuen Körper tritt. Wer zu viel trinkt, vergisst mehr. Wer wenig trinkt, trägt vielleicht noch Ahnungen oder Erinnerungen mit sich. Wieviel glaubst du, hast du getrunken? Manchmal denke ich mir: hätte ich doch einen größeren Schluck gemacht. Wobei, dann wäre dieses Buch wohl nicht entstanden. Diese Idee erklärt auch die unterschiedlichen Ansichten der Menschen über die verschiedensten spirituellen Themen. Bei manchen fällt auf, dass sie aus diesem Fluss literarisch getrunken haben müssen.

Und so beginnt das Leben mit dem Vergessen, damit wir neu entdecken, erfahren und aufwachen können. Und wenn die Schleier der Aletheia fallen, kommt die Göttin Mnemosyne zurück - die Göttin der „Erinnerung“.

Aletheia ist das Erwachen des inneren Menschen. Das Licht, das formt. Der Gedanke, der erschafft. **Die Frequenz, die nach Manifestation strebt.**

Die alten **Mysterien-Schulen** (z. B. in Ägypten, Indien) dienten genau dazu, dieses Vergessen aufzulösen und die Seele an ihr wahres Potenzial zu erinnern. Sie lehrten, dass der Mensch mehr ist als Körper und Verstand, dass er schöpferisches Bewusstsein trägt und mit dem Göttlichen eins ist. Die Rituale, Symbole und Einweihungen sollten den „Schleier“ lüften und das Erinnern entfachen.

Später wurden viele dieser Schulen zerstört oder ins Verborgene gedrängt – teils bewusst, um den Menschen klein und abhängig zu halten. Damit fiel die Menschheit noch tiefer in das Vergessen ihrer göttlichen Natur und identifizierte sich fast nur noch mit der 3D-Welt.

Heute erwacht dieses Wissen wieder. Wir stehen an einer Schwelle, an der viele beginnen, sich zu erinnern, wer sie wirklich sind – ohne äußere Mysterienschulen, sondern durch das direkte innere Erleben.

In der mystischen Tradition bedeutet Aletheia: Die Rückkehr zu deiner inneren Wahrheit.

In der spirituellen Praxis ist dies der Moment, in dem ein Mensch beginnt, sich nicht mehr mit Gedanken, Rollen oder Masken zu identifizieren, sondern sich auf das innere wahre Wesen rückbesinnt. Nicht die erschaffene Identität, sondern **das ewige Bewusstsein hinter allen Rollen tritt zum Vorschein**. Es beschreibt dein wahres Wesen, deine Göttlichkeit und nicht die Rolle, die du spielst. Aletheia ist genau diese Wahrheit: nicht intellektuelles Wissen, sondern das Erinnern an das göttliche Selbst. In diesem Buch lade ich dich ein, deine Wahrheit zu erkennen, zu fühlen und zu verkörpern. Denn in jedem Moment, in dem du dich mit deiner innersten Wahrheit verbindest, **beginnt Schöpfung neu – durch dich.**

Aletheia und das Quantenfeld

Im modernen spirituellen Verständnis lässt sich Aletheia auch als **Frequenz des reinen Bewusstseins** deuten – im Quantenfeld entspricht sie dem Zustand kohärenter Wahrheit, in dem der **Beobachter (Du) und das Beobachtete (Wunsch) eins sind**. Es ist zum einen das bewusste Verschmelzen mit Gott oder mit dem erfüllten Wunsch in Gott. Die Bibel beschreibt es so:

„Ich und der Vater sind eins.“ Johannes 10,30

Aletheia ist der Impuls zur Verwandlung, zur Abstreifung des alten Ichs und zur **Offenbarung des wahren Selbst** im göttlichen Bild. In der Tiefe der spirituellen Reise steht Aletheia nicht nur für Wahrheit, sondern für **das Entschleiern der Wirklichkeit**. Die „wirkliche“ Welt ist die 3D-Welt in der wir leben, doch diese ist nur ein Ausdruck der wahren geistigen Welt. Die **Materie ist eine Kruste des Geistes**, oder der dahinterliegenden Energie bzw. Frequenz. Aletheia ist die Kraft, die **uns aus dem Traum der Identifikation mit der äußeren Welt weckt** – hinein in die

Erkenntnis dessen, wer wir wirklich sind – ein geistiges Wesen, das in der Wahrheit lebt mit allem verbunden zu sein.

„Da ihr von ihm gehört habt und in ihm unterwiesen seid – wie es Wahrheit ist in Jesus – **legt den alten Menschen ab [...] und zieht den neuen Menschen** an, der nach Gott geschaffen ist in wahrer Gerechtigkeit und Heiligkeit.“ Epheser 4,21–24

Den neuen Menschen anziehen, heißt, **zu der Person zu werden, die du sein möchtest**. Interessanterweise gibt es diese Version von dir schon, denn es heißt ja – der nach Gott geschaffen ist (der neue Mensch) und nicht erst geschaffen wird. Der alte Mensch, der bist du momentan mit all deinen Überzeugungen und Lebensumständen. Der neue Mensch existiert bereits ebenso, allerdings **noch als reines Potential im Quantenfeld/Gott**. Es bestehen unzählige Varianten von dir im „Blaupausenfeld“, du lebst heute eine Version davon. Du kannst andere Versionen wählen, wenn du das möchtest. Wie? Das kommt alles noch – Geduld. Ein schreckliches Wort, ich weiß. Ich bin Sternzeichen Widder, muss ich noch mehr sagen?

Die Göttin Aletheia hat eine Botschaft für dich, die sich durch das gesamte Buch ziehen wird. Diese 3 Punkte sind essenziell für das Verständnis des Manifestierens. Spirituell gesehen ist die Energie von Aletheia die **Schwingung im Manifestationsfeld** und ihre Gebote sind: (verinnerliche diese 3 Punkte)

- Ich denke nicht – ich bin.
- Ich wünsche nicht – ich erkenne, dass ich schon bin. (weil es im Quantenfeld keinen Raum und keine Zeit gibt – dazu später mehr)
- Ich war nie getrennt. Ich habe nur geschlafen, weil ich der 3D-Welt mehr glaubte als dem Feld aller Möglichkeiten.

Aletheia (eigentlich du selbst) ist eine der höchsten Manifestationsfrequenzen, weil sie:

- Aus dem Sein statt Wollen wirkt (aus der Fülle heraus und nicht aus dem Mangel)
- Echtheit statt Wünsche ausstrahlt
- Die 3D-Welt nicht manipuliert, sondern aus der göttlichen Wahrheit heraus manifestiert

Das Universum antwortet auf Schwingung – nicht auf Worte.

Wie ist deine Grundschwingung?

Der Schlüssel zur echten Manifestation liegt darin, **ehrlich mit der eigenen inneren Frequenz zu sein**. Oft wünschen wir uns etwas und glauben auch mit unserem Wunsch im Einklang zu sein, doch **unbewusste Überzeugungen senden eine andere Schwingung aus**. Um deine innerste wahre Schwingung zu erkennen, kannst du dich auf mehreren Ebenen annähern:

Beobachte deine Realität

Dein Leben ist wie ein Spiegel deiner Grundschwingung. Diese äußeren Zeichen zeigen dir, was du innerlich aussendest – auch wenn es unbewusst geschieht. Frage dich:

- Was begegnet mir immer wieder?
- Wo fließt es leicht, wo gibt es Blockaden?
- Welche Situationen oder Muster wiederholen sich?

Höre auf deine innere Stimme

Stell dir folgende Fragen – und schreibe ganz intuitiv auf, ohne nachzudenken:

- Wenn ich ehrlich bin – was glaube ich über mich?
- Was denke ich über Liebe, Geld, Erfolg, Heilung?
- Welche Gedanken wiederholen sich oft in mir

Geh in die Stille

Deine wahre Schwingung zeigt sich, wenn du nicht denkst, nicht willst – sondern einfach bist.

Mini-Meditation:

Schließe die Augen. Atme tief ein und aus.

Spüre deinen Körper. Fühle die Energie in deinem Solarplexus.

Stell dir die Frage:

„Wie ist momentan die Schwingung in meinem Inneren?“

Ist sie friedlich? Schwer? Angespannt? Offen? Ärgerlich? Ruhig?

Mit diesem kleinen Test kannst du deine Schwingung checken.

Gefällt dir die Schwingung zu einem Thema nicht, ändere sie bewusst, verwandle sie. Das machst du durch Fokusverschiebung.

Je öfter du das tust, desto klarer wirst du erkennen, wie deine innere Frequenz ist. Du kannst auch einfach in die Wörter, Liebe, Geld, Erfolg, Gesundheit hineinfühlen. Wie fühlt sich bei dir das Wort „Finanzen“, oder „Liebe“ an? Sind es Gefühle der Freude oder machen sie dir Stress? Bedenke, wenn du dich ständig gestresst, grantig, frustriert oder unwohl fühlst, strahlst du eine Frequenz aus, die konträr zu deinem Gefühl der Wunscherfüllung steht. **Ich glaube nicht, dass du grantig wärest, hätte sich dein Wunsch bereits erfüllt.** Denke jetzt darüber nach.

Aletheia –das Flüstern der Erinnerung

Sie steht im Licht einer stillen Morgendämmerung, das Gewand schlicht wie eine erste Wahrheit, unberührt vom Staub der Welt.

Sie trägt die reine Schwingung der Offenbarung, unsichtbar für die Augen, doch fühlbar für jedes Herz.

*Sie trägt kein Zeichen und keine Krone; ihr Antlitz ist reine Durchlässigkeit. Wo sie erscheint, **zerfließen Illusionen** wie Nebel im ersten Licht.*

Sie offenbart nicht mit Worten, sondern durch ein leises Erwachen im Innersten: die Erinnerung daran, dass Wahrheit nichts ist, was gesucht werden muss – sondern das, was immer schon war, jenseits aller Schleier.

*In ihrem Feld offenbart sich die Wahrheit nicht als Antwort, sondern als Erwachen, als Erinnerung daran, **dass du selbst die Offenbarung bist.***

*Wer ihr lauscht, wird nicht belehrt – sondern erinnert.
Ihr Blick ist klar wie eine Quelle, die niemals versiegt.
Aletheia ruft ins uralte Wissen ihres wahren Ursprungs.
Sie wartet auf dich.*

(Anastasia Eleftheria Kyriákou)

Kannst du ihre Gegenwart spüren? Mir geht es so, es ist fast unheimlich. Es ist aber auch der Beweis dafür, dass, wenn wir uns mit Energien verbinden, wir diese als **Gefühle in uns „wach küssen“** und spüren können. Diese Frequenzen beginnen dann in uns zu wirken. Wenn du dich demnach mit einer Idee, einer Urkraft, einem Wunsch oder einer archetypischen Energie wie der von Aletheia verbindest, öffnet sich ein Raum in dir, der diese Frequenz aufnehmen kann. Wenn du dich bewusst der Frequenz der Liebe hinwendest, wirst du sie sofort spüren können. Es ist, als würde dein innerstes Wesen eine alte Melodie wiedererkennen, die schon immer da war, aber vielleicht lange geschlummert

hat. Durch die Ausrichtung deines Bewusstseins aktivierst du die „**Frequenz-Felder**“, die für dich angenehm sind. Oft geschieht es jedoch, dass wir uns mit Energien verbinden, die uns gar nicht guttun und der Lebensfilm wird darauf reagieren und diese Energien spiegeln. Das geschieht durch: Zweifel, Sorgen, Ängste, Wut und Zorn.

In spirituellen Traditionen spricht man davon, dass solche Kräfte oder "**Bewusstseinsfelder**" nicht irgendwo außerhalb existieren, sondern in uns selbst ruhen. Das Faszinierende ist, dass alles in uns ruht, somit **haben wir Zugang zu allem** und können alles sichtbar machen und erleben. Du brauchst dir nur vorzustellen in eine Zitrone zu beißen, dann weißt du, was ich meine. Schau dir das Bild genau an, dann wirst du erkennen, wie Gedanken auf die Materie (deine Zunge und Speichel) wirken.



Wenn du dir intensiv vorstellst, in eine Zitrone zu beißen, reagiert dein Körper fast so, als ob es wirklich geschieht. Warum? Weil dein Gehirn keinen großen Unterschied zwischen realem Erleben und lebendiger Vorstellung macht. Dein Mund beginnt zu speicheln, weil dein Gehirn die Säure „erwartet“. Deine Geschmacksknospen werden aktiviert, obwohl keine echte Zitrone