





**Luz Mercedes**

# **Gebärmutterwis- sen**

**Quelle und Nest der schöpferischen Kraft**

© 2020 Luz Mercedes

Verlag: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien

ISBN

Paperback: 978-3-99093-983-3

Hardcover: 978-3-99093-984-0

e-Book: 978-3-99093-985-7

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

*Gebärmutterwissen*  
*Quelle und Nest der schöpferischen Kraft*

*Luz Mercedes*



*Die Gebärmutter ist kein Platz, für Angst und Schmerz; die Gebärmutter dient zum Kreieren und Gebären von Leben.*

*(13. Rite von Munay-Ki; [www.theriteofthewomb.com](http://www.theriteofthewomb.com))*

*Mögen wir liebevolle, heilende Gedanken und Gefühle in uns aufnehmen und abgeben...*

*Mögen wir uns reinigen von Schwerem, Schmerzvollem und Traurigem, was wir in unsere Gebärmutter aufgenommen haben...*

*Mögen wir reingewaschen sein und werden von allem Traumatischem*

*(Luz Mercedes, Jänner 2020)*

## *Vorwort*

Unsere Gebärmutter ist viel mehr als „nur“ ein Organ.... Wie das Herz, das auch so unendlich viel Wissen und Liebe gespeichert hat, nimmt unsere Gebärmutter sehr viel auf. Sie spürt, was uns schmerzt als auch das, was wir (bewusst und unbewusst) von unseren AhnInnen, kulturell und durch unsere Erfahrungen übernommen haben. Ebenso hat sie die Fähigkeit, sich und uns zu reinigen und zu erneuern.

Viele Frauen (inklusive mir) haben oft schmerzvolle Themen in unserer Gebärmutter gespeichert, welche sich auch oft in Form von Symptomen (Myome, Zysten, Polypen etc.) bemerkbar machen.

Möge dieses Buch dich auf deinem Weg in die Heilung unterstützen...

Möge es dir dabei helfen, dein Potential zu erkennen und in die Welt zu bringen...



Mögest du viel Freude und Verbindung in  
und um dich wahrnehmen...

In Verbindung,  
Luz Mercedes



*Visualisierung (m)einer heilen Gebärmutter (künstlerische Freiheit ... die der anatomischen Realität nicht ganz entspricht)*

## *Ehrung unserer Gebärmutter*

Es geht um die Ehrung, Achtung und den Respekt unserer Gebärmutter und all jener, die vor uns waren. Das Gebären von Leben als auch der Fluss von Kreativität und Schöpferkraft fließt durch unseren Unterleib. Diese Kraft ist einzigartig und findet Ausdruck in der Heilreise in diesem Buch.

Möge es dich begleiten, dich unterstützen und Kraft geben auf deiner eigenen Heilreise in dein Schöpferpotential!

## *Vom Weben der Heilung*

*Das Rad dreht sich weiter und webt den Traum von weiteren Generationen aus Licht.*

*In dir wachst das Leben.*

*Ein Kind nistet sich ein in deinem Nest.*

*Eine Idee macht sich breit in deinem Nest.*

*Pure Lebensfreude und Kreativität erwachen zum Leben in deinem Nest.*

*Du bist die Eine, die uns alle gebärt.*

*Du bist die Eine, die unsere Schöpferkraft gebärt.*

*Du bist die Eine, die unsere Träume in Realität webt.*

*Wir achten dich, kristallines Wissen des Regenbogens.*

*Entfacherin unseres Feuers und unserer Erinnerung.*

*Wir erwachen dich zum Leben, indem wir dich heilen.*

*Für uns selbst, alle die vor uns waren und nach uns kommen.*

*Du lebst in allen Lebewesen und verbindest uns mit dem universellen Plan...verknüpfst uns mit unseren Kindern und Kindeskindern als mit den Sehnsüchten unserer Urgroßmütter und Ururgroßmütter.*

*JedeR webt ein Stück mit an diesem Plan...  
mit Geburten von Kindern  
mit Geburten von Ideen, Inspirationen und Pro-  
jekten*

*Du weißt so viel mehr, als unser Auge und Herz  
sehen und spüren kann.*

*In dir schlummert das Wissen von Abertausend  
Leben...*

*das jetzt erwacht... zum höchsten Wohl von uns  
allen.*

*Wir danken dir für die Weisheit und deinen Se-  
gen.*

*Wir danken dir für das Weben der Träume.*

*Wir danken dir für die Verbindung zur Erde, den  
Sternen und dem alten Wissen.*

*(Luz Mercedes, Februar 2020)*

## *Danksagung*

Mein spezieller Dank gilt den Frauenärztinnen, die mich berieten, betreuten und operierten sowie dem Personal an der Innsbrucker Klinik, das so wunderbar engagiert und empathisch in der Gynäkologie arbeitet!

Mein Dank gilt allen HeilerInnen (Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft), die um die Schöpferkraft und Weisheit unserer Gebärmutter wissen und diese Weisheit weitertragen!

Mein Dank gilt allen Ahninnen und Ahnen, welche Gebete für Heilung und Verbindung zu unserer Erde und allem Sein an uns weitergaben!

Mein Dank gilt DIR, die du das Buch liest und dich auf den Weg zur Heilung und Verbindung mit deiner Gebärmutter machst... möge dieser Weg gesegnet sein mit wunderbaren Einsichten und Erkenntnissen!

### *Hintergrund und Ursprung*

Seit 7 Jahren weiß ich, dass sich in meiner Gebärmutter ein Myom befindet. Myome sind gutartige Tumore, die bei vielen Frauen vor allem ab dem 30. Lebensjahr auftreten können. Sie können unter anderem stärkere Blutungen verursachen und auch die Ursache für Fehlgeburten sein.

„Mein“ Myom hat mir mehrere Jahre keine Probleme gemacht. Vor mittlerweile zwei Jahren stellte ich aber fest, dass meine monatlichen Blutungen stärker wurden und auch der Harndrang in der Nacht sehr zunahm. Beides können Nebenwirkungen eines wachsenden Myoms sein.

Vor mittlerweile 8 Monaten riet mir meine Frauenärztin dann dazu, die Operation zu machen. Mein Eisenmangel als auch eine zyklische Neutropenie (geringe Höhe an weißen Blutkörperchen), was beides bereits seit vielen Jahren bekannt ist, könnten eventuell auch mit meinem Gebärmuttermyom zu tun haben. Ebenso kam mittlerweile auch ein Polyp dazu.

Es war mir sehr wichtig, meine Gebärmutter und mich auf die Operation und Heilung vorzubereiten.

### *Energetische Reinigung und Heilung der Gebärmutter*

Da ich generell sehr an Energieheilung und das Wissen des eigenen Körpers glaube, probierte ich es zunächst mit meiner ganz persönlichen „Hausapotheke“:

## *1. Frauenmanteltee*

Frauenmantel ist ein sehr bedeutsames Heilkrout, das Maria von Treben bereits bei frauenspezifischen Beschwerden empfohlen hat. Wir können es selbst im Garten anbauen und aus den getrockneten Blättern einen etwas bitter schmeckenden Tee zubereiten.

Die Wirkung von Frauenmantel ist speziell für Themen des Unterleibs von großer Bedeutung.

## *2. Schafgarbentee und Sitzbäder*

Das zweite wichtige Heilkrout für Frauen kann als Tee zubereitet werden als auch für Sitzbäder Anwendung finden. Mich zieht es stärker zum Frauenmanteltee und daher habe ich diesen öfters zubereitet. Jede Frau ist dazu eingeladen, für sich selbst zu entdecken, welche Kräuter und Heilmethoden ihr gut tun und sie gerne für sich anwenden möchte.



### *3. Die 13. Energieübertragung von Munay-Ki*

Diese wundervolle energetische Übertragung wurde uns aus dem Amazonas überliefert. In vielen alten Kulturen ist das Wissen um die Kraft der Gebärmutter stark verankert.

Mit großer Freude habe ich 2014 von diesem Ritual erfahren und wurde in die Weisheit unserer Gebärmutter eingeweiht.

Dabei verbinden wir uns mit unserem Unterleib und danken unserer Gebärmutter für ihre Kreativität und die Kraft, Leben in all ihrer Form zu gebären.

Wir laden die AhnInnen und Ahnen ein, die den Weg vor uns gegangen sind und bedanken uns bei ihnen für ihre Unterstützung und dass wir hier sein dürfen – in diesem Leben, auf der Erde, hier und jetzt.

Unsere Gebärmutter (bei Männern ist es eine energetische Verbindung zur Gebärmutter,

aus der wir alle kommen und bei Frauen, deren Organ bereits entfernt wurde besteht die energetische Verbindung weiterhin) ist ein Kraftzentrum, in dem Verletzungen, traumatische Erfahrungen, Frust und Zorn sowie andere emotionale Rückstände von erlebten Situationen und Beziehungen gespeichert werden.

Indem wir uns bewusst mit unserer Gebärmutter verbinden, lassen wir all das Alte, Traumatische, Verletzende und Schmerzvolle herausfließen und laden stattdessen Neues, Reinigendes, Lebendiges, Kreatives in unsere Gebärmutter ein.

#### *4. Gebärmutter Reinigung*

Mehrere Male setzte ich mich in Ruhe und Stille bewusst hin und schrieb auf, was alles aus meiner Gebärmutter heraus möchte und darf. Ich schrieb verletzende und schmerzvolle Ereignisse auf und stellte mir reinigendes Licht für meine Gebärmutter vor. Dabei

visualisierte ich ebenfalls, wie mein Myom sich verkleinerte und aus meiner Gebärmutter rausfloss.

### *5. Heilfarben Meditationen für meine Gebärmutter*

Die Meditationen variierten sehr stark nach meiner jeweiligen Befindlichkeit und Stimmung. Manchmal visualisierte ich viele Farben, welche meinem Unterleib reinigten. Andere Male sah ich eine bestimmte Farbe (vor allem pink, grün und golden).

Jedes Mal schrieb ich einen Text, der für mich und meine Situation passte und lege dir nahe, deine eigenen Meditationen zu schreiben. Du wirst entdecken, dass das sehr viel Kraft gibt und auch Freude bereitet.

### *6. Verbindung mit der Gebärmutter*

Dabei lege ich die Hände auf meine Gebärmutter, spüre hinein, was sie gerade sagt und wie es ihr geht. Das mag sehr eigenwillig

klingen im ersten Moment. Da ich aber davon überzeugt bin, dass unsere Intuition im Unterbauch sitzt (wie unsere Gebärmutter) und neben unserem Herzen ein sehr großes Kraftzentrum ist, verbinde ich mich regelmäßig mit dieser starken Energie.

Wie bei jeder Beziehung braucht es etwas Zeit, bis wir in einen intensiven Austausch und Dialog kommen. Es fühlt sich auch oft so an, wie wenn genau hier die Ideen und Inspirationen „geboren“ werden möchten.

### *7. Energieheilung*

Viele HeilerInnen in Österreich als auch in anderen Ländern sind sich der Kraft unserer Gebärmutter bewusst. So kam ich zu einer Humanenergetikerin in Tirol, die auch auf Gebärmutterwissen spezialisiert ist. Sie strömte einige Male meinen Unterleib („Heilströmen“ - Jin Jin Shutsu) und jedes Mal wurde es richtig „heiß“ in meinem Unterleib. Sie arbeitet sehr liebevoll und ihre Hände