

Gedankensplitter

Du findest mich dort, wo Liebe ist

Isabel Lopez-Kubben

Gedankensplitter

Du findest mich dort, wo Liebe ist

Isabel Lopez-Kubben

© 2020 Isabel Lopez-Kubben
Autorin: Isabel Lopez-Kubben
Umschlaggestaltung: Viktoria Wimberger
Korrektur und Überarbeitung: Lisa Keskin / Viktoria Wimberger
Illustrationen: Lisa Keskin (freepik.com)
Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin/des Autors: Buchschmiede
von Dataform Media GmbH, Wien

www.buchschmiede.com

ISBN 978-3-99093-565-1 (Paperback)
ISBN 978-3-99093-566-8 (Hardcover)

Printed in Austria

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors
unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige
Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche
Zugänglichmachung.

Isabel Lopez-Kubben ist psychologische Beraterin, spirituelle
Wegbegleiterin und Autorin.
Seit 2012 ist sie mit ihrer Praxis für ganzheitliche Lebensgestaltung
selbstständig.

Bücher:

Wenn aus Leben Liebe wird

MASOU Verlag (1. August 2018)

ISBN-13: 978-3944648255



Foto: Jennifer Scheucher



An den Menschen, der mich ins Innerste meiner Seele schauen ließ.
Der mich mit meiner verletzlichen Seite in Verbindung brachte
und dadurch in die Heilung.
Der, der mich höchste Höhen, aber auch tiefste Tiefen fühlen ließ.
Der mich in Schreibblockaden führte
und mit derselben Art auch wieder heraus.

Danke

*Beim Schreiben verschenk ich
immer wieder ein Stück von mir selbst ...*

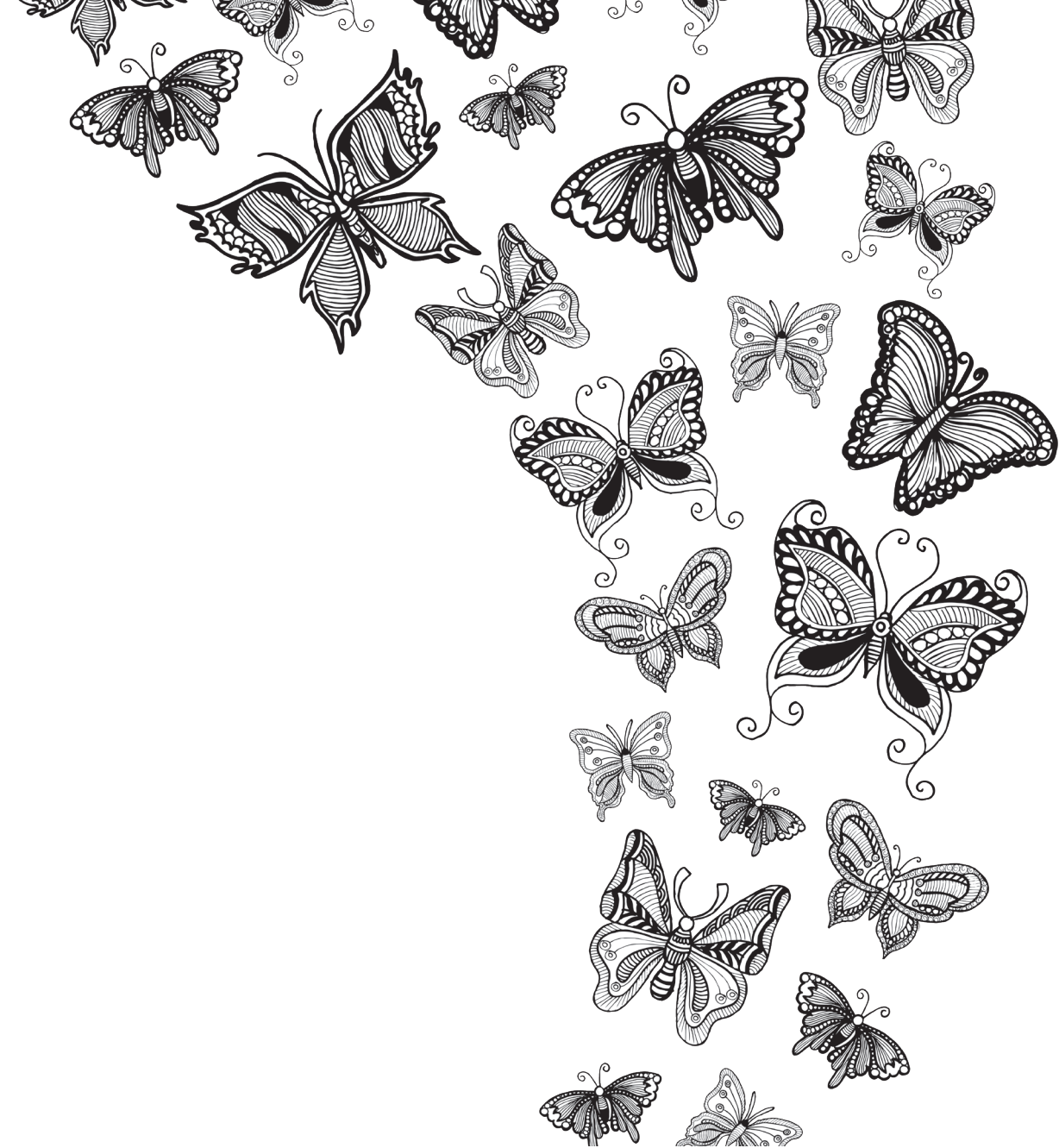
*Viel mehr noch,
ich heile jedes Mal ein Stück von mir selbst.*

Lange habe ich überlegt, ob ich meine „Gedankensplitter“,
wie ich sie nenne, öffentlich zeigen soll ...

Es ist ein Teil meines kreativen Schreibens und immer sehr persönlich.
Mit etwas so Intimem – und das sind Gedanken für mich –
macht man sich auch verletzlich.

Dennoch sie wollten raus in die Welt ...
Sie sollen anregen, ermutigen, inspirieren,
bestärken, trösten, erheitern, öffnen ...
... meine Gedankensplitter ...

Isabel



Zu weich für diese raue Welt ...?

Denke ich das oder wird es mir eingeredet?

Ich fühle anders als andere ...

anders ist gut ...

anders ist nicht falsch.

Ich bleibe weich in einer rauen Welt ...

mein Herz bleibt immer offen ...

mein Herz bleibt immer liebend ...

Und Schmerz?

Den lass' ich rein ...

durchlebe ihn ...

Auch Schmerz ist Liebe ...

anders verpackt.

Anders ist gut ...

anders ist nicht falsch.

Wenn ich ganz fest an jemanden denke ...

merkt derjenige das?

Oder denke ich an die Person,

weil zuerst an mich gedacht wurde?

Wo fängt ein Gedanke an?

Wo endet er?

Kann ich ihn lenken?



Was hilft,

wenn ich jemanden vermisse,
der nicht bei mir sein kann und es auch nie sein wird?
Dann hilft es,
all meine Liebe, die ich übrig habe,
dorthin zu schicken
in dem Wissen, dass sie ankommt ...

Irgendwie ...

Irgendwann ...

*Niemand kann fühlen was ich fühl ...
So sehr ich mich bemüht
meine Emotionen zu erklären ...
Es bleibt meins ...
einen kleinen Einblick kann ich geben ...
und doch bleib ich damit allein.*



Jeder Sommer hat seine eigene Geschichte ...

Ich plane oft, aber das Leben hat meist eigene Pläne ...
Dann sortiere ich mich neu.
Richte mich neu aus.
Dagegen sträuben hat keinen Zweck.
Und dann lass ich los, und bin mittendrin ...
im Lebensfluss.

Ich folge meiner Freude,
denn hinter meiner Freude liegen meine Talente.
Sie verstecken sich oft zwischen

„Ich bin nicht gut genug“

und

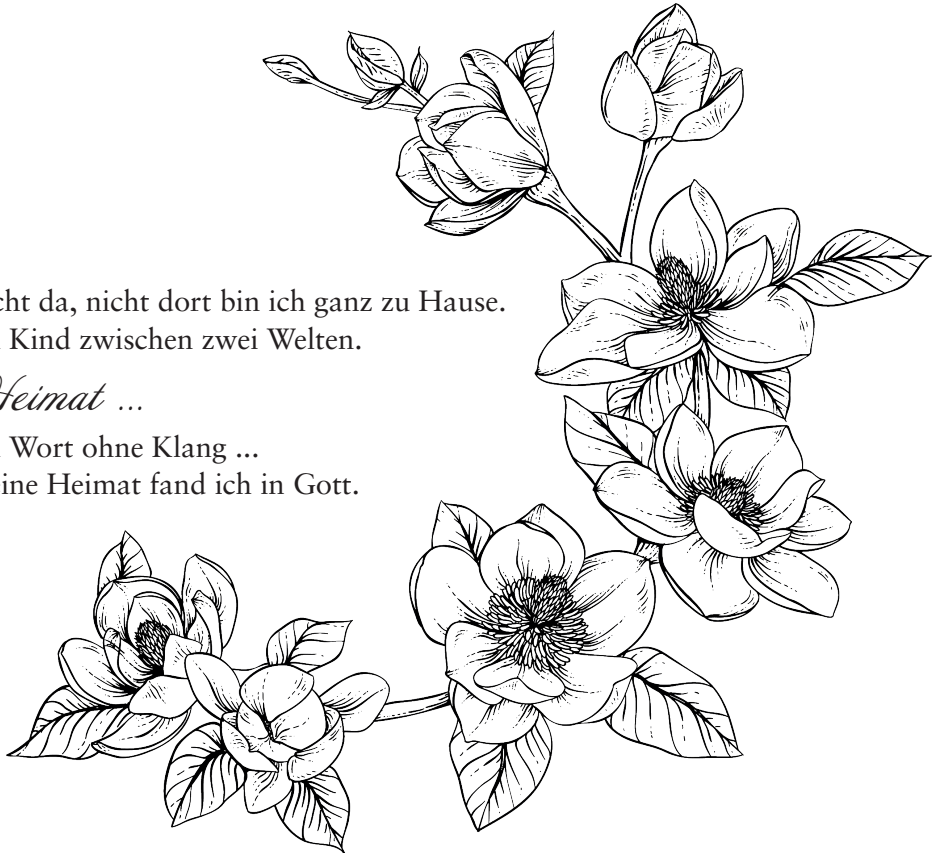
„Ich traue mich nicht“

Aber wenn diese Worte mal kurz verstummen,
dann kann ich sie fühlen
wie kleine Schmetterlinge im Bauch
meine Freude
für mein Tun ...
für meinen Weg.

Nicht da, nicht dort bin ich ganz zu Hause.
Ein Kind zwischen zwei Welten.

Heimat ...

Ein Wort ohne Klang ...
Meine Heimat fand ich in Gott.



Ich schöpfe aus der Quelle, aus der alles gelingt.

Aus der alle Wunden heilen.

Aus der alle Kraft kommt.

Die alles durchströmt,
immer in Bewegung ist
und nie versiegt.