

# JARONS HAUSGEBURT

Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

Ein Sachbuch für Kinder

von

Petra Stegner

mit Illustrationen

von

Kirsten Hildebrandt

© 2022 Petra Stegner

Illustrationen: Kirsten Hildebrandt

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien  
www.buchschmiede.at - Folge deinem Buchgefühl!

Besuche uns online



ISBN Softcover: 978-3-99139-751-9

ISBN Hardcover: 978-3-99139-564-5

ISBN E-Book: 978-3-99152-092-4

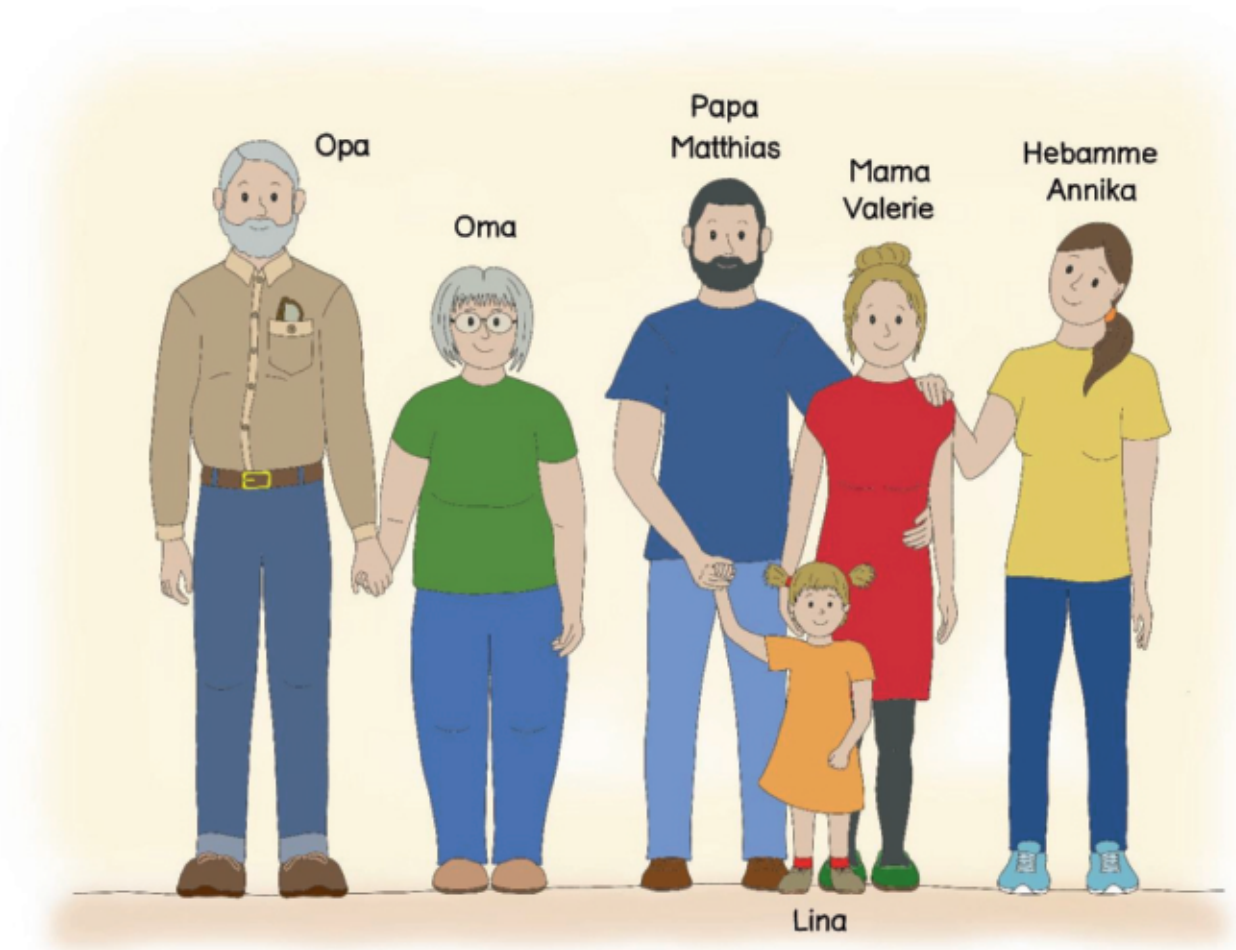


Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

*Für meine Kinder  
und alle Kinder,  
die zu Hause  
das Licht der Welt  
erblicken dürfen.*



# Die Schwangerschaft



Das ist Jarons Familie und Hebamme Annika. Auf dem Bild wissen alle noch gar nicht, dass Jaron bereits in Mamas Bauch ist.

Lina ist 3 Jahre alt und geht schon in den Kindergarten, sie wird Jarons große Schwester. Dann siehst du noch Linas Mama Valerie, Linas Papa Matthias und Linas Oma und Opa. Auch Hebamme Annika ist auf dem Bild, sie war schon bei Linas Geburt dabei.



„Mama, gib das Leiberl hoch, ich muss mal in deinen Bauch schauen.“ Lina zieht Mamas T-Shirt hoch und schaut ihren Bauch an, noch ist nicht viel zu sehen, aber sie streichelt liebevoll darüber und sagt: „Mama, da war ich einmal drin!“

„Ja, das stimmt kleine Maus, da warst du einmal drinnen“ sagt Mama und lächelt. „Kann ich da wieder rein?“ fragt Lina.

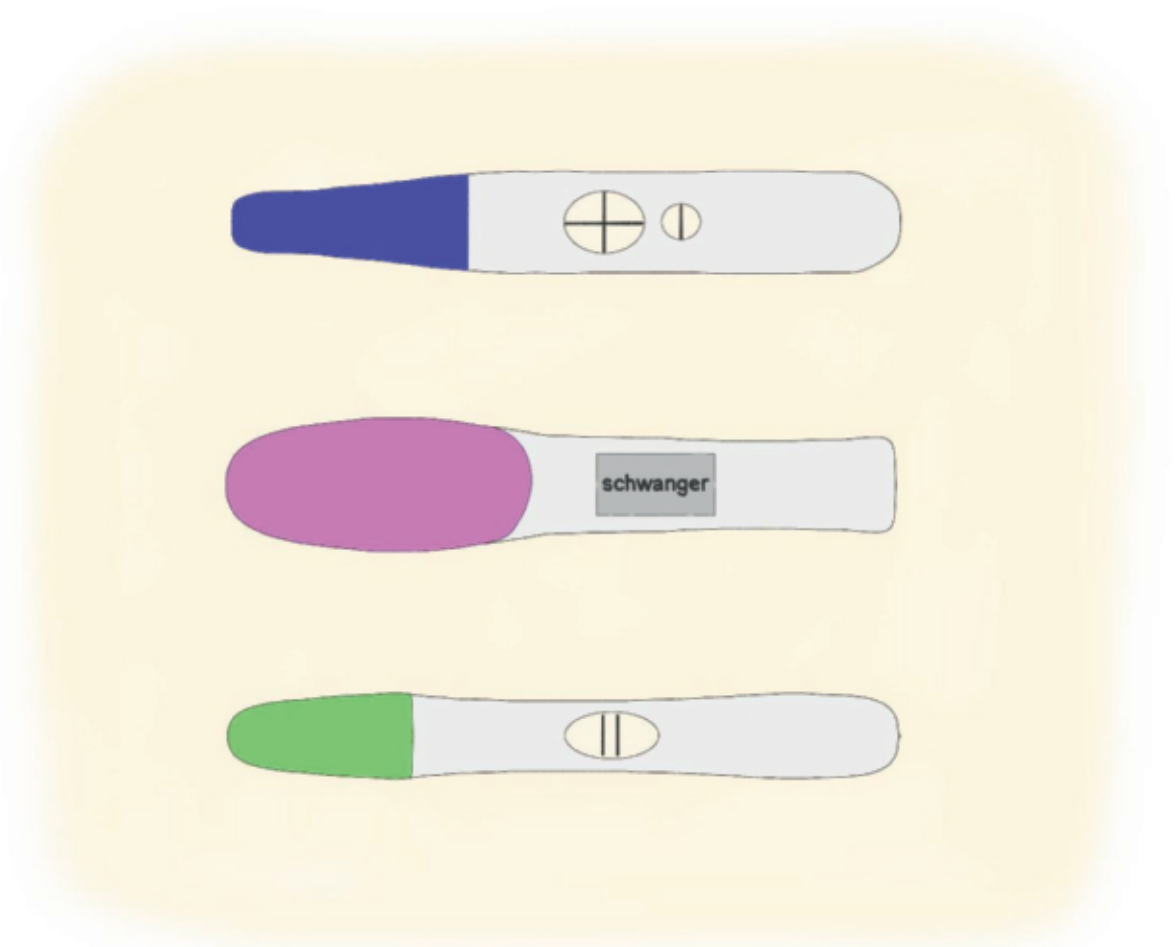
„Nein mein Schatz, wenn man einmal rausgekommen ist, dann kann man nicht wieder zurück in den Bauch und darf draußen weiterwachsen. Außerdem bist du schon viel zu groß, stell dir vor du müsstest nochmal in Mamas Bauch, da hättest du ja gar keinen Platz mehr drin und könntest nicht spielen.“ Lina überlegt kurz und nickt dann zustimmend.



Lina weiß noch nicht, dass sich in Mamas Bauch wieder jemand eingenistet hat, aber vermutlich spürt sie es schon. Ganz viele große Geschwister fühlen es irgendwie schon vorher, wenn ein kleines Geschwisterchen in Mamas Bauch eingezogen ist.

Mama und Papa wissen es schon, aber sie möchten noch ein wenig warten bis sie es auch Lina, Oma und Opa und allen Freunden erzählen. Viele Eltern warten mit dem Erzählen der Nachricht bis das Baby ungefähr 3 Monate oder 12 Wochen im Bauch ist.

Insgesamt ist ein Baby ungefähr 9 Monate oder 40 Wochen im Bauch von Mama und wächst dort – das ist ganz schön lange.



Woher Mama weiß, dass sie ein Baby bekommt?

Sie hat wohl einen **Schwangerschaftstest** gemacht. Das ist ein Test, wo man schon ganz früh erfahren kann, ob ein Baby im Bauch wächst. Dabei macht Mama etwas Lulu in ein sauberes Glas und taucht den Test dann hinein. Danach heißt es ein paar Minuten warten bis das Ergebnis angezeigt wird.

Bei manchen Tests kommt ein zweiter Strich, bei manchen erscheint ein + und manchmal steht dort „schwanger“.

**Schwanger** heißt, dass in Mamas Bauch ein Baby wächst. Mama hat das dann gleich Papa erzählt und beide freuen sich sehr auf das neue Familienmitglied.



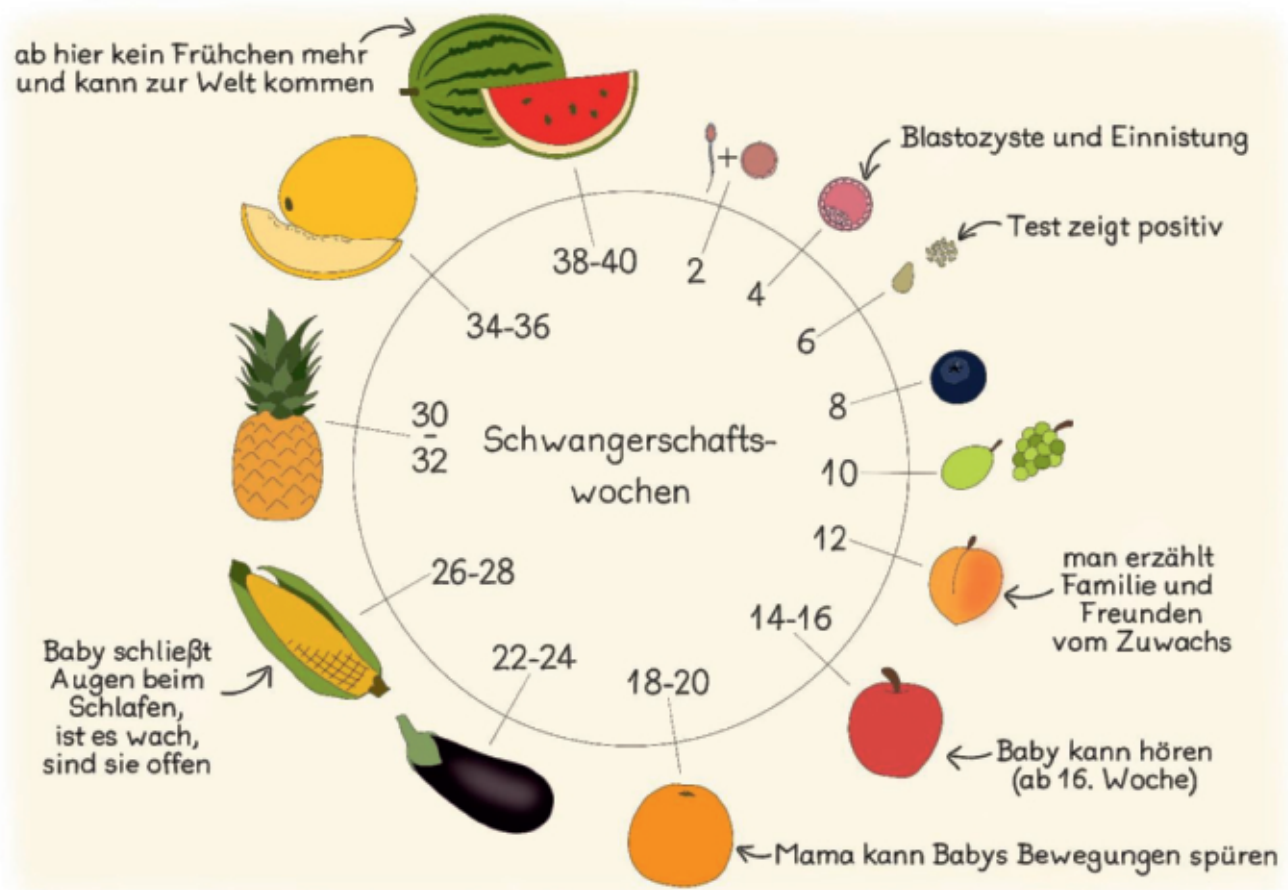
Gleich nach dem Schwangerschaftstest hat Mama ihre **Hebamme** Annika angerufen und ihr erzählt, dass sie schwanger ist. Wie schon bei Lina, möchte Mama auch diesmal ihr Baby zu Hause auf die Welt bringen, gemeinsam mit Papa und Hebamme Annika. Annika hat sich riesig mit Mama gefreut und wird auch dieses Mal Mama, Papa, Lina und das Baby durch die Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett begleiten. Danach hat Mama bei ihrem **Frauenarzt**, Dr. Bieber, angerufen, auch er wird Mama während der Schwangerschaft immer wieder untersuchen, schauen ob das Baby gesund ist und ihr bei Fragen weiterhelfen.



**Schwangerschaft** nennt man die Zeit, wo das Baby im Bauch von Mama wächst. Die **Geburt** ist der Zeitraum, wo Mama und Baby zusammenarbeiten, damit es aus Mamas Bauch kommt und die Zeit danach heißt **Wochenbett**. Nach der Geburt soll sich Mama noch schonen, viel mit dem Baby im Bett kuscheln und von anderen lieben Menschen wie Papa, Oma oder Opa versorgt werden, deswegen heißt diese Zeit Wochenbett. Das ist wichtig, damit Mamas Körper sich richtig gut erholen kann.

Nun hat endlich auch Lina von Mama und Papa erfahren, dass sie große Schwester wird und in Mamas Bauch ein Baby wächst. Lina ist zuerst ganz begeistert und springt herum, dann hat sie plötzlich eine ganze Menge Fragen. Sie wundert sich, „Mama, wie kommt eigentlich das Baby in deinen Bauch?“ Mama überlegt kurz und antwortet dann: „Wenn Mama und Papa sich sehr, sehr lieb haben, dann kann es sein, dass ein **Samen** von Papa auf eine **Eizelle** von Mama trifft und daraus entsteht dann das Baby das in Mamas Bauch wächst.“

„Hmmm, also ist das Baby am Anfang winzig klein?“ fragt Lina. „Genau!“ sagt Mama und holt ein tolles Bild aus dem Schrank um Lina zu zeigen, wie sich das Baby entwickelt und wann es ungefähr wie groß ist:



Weißt du schon wie groß das Baby in Mamas Bauch gerade ist? Schaut doch mal gemeinsam nach!