

DR. JOSEF OBERGANTSCHNIG

BÖRSE KANNST AUCH DU

DEIN EINSTIEG IN BÖRSE UND GELDANLAGE
MIT KLARHEIT, MUT UND HALTUNG

BAND 1

DR. JOSEF OBERGANTSCHNIG

BÖRSE KANNST AUCH DU

DEIN EINSTIEG IN BÖRSE UND GELDANLAGE
MIT KLARHEIT, MUT UND HALTUNG

BAND 1

Für Julian und Leonie,

möge dieses Buch euch als Leitstern dienen, um die Wege der Finanzwelt mit Weisheit und Zuversicht zu beschreiten. In ihm liegen meine Hoffnungen und Erkenntnisse, damit ihr stets die Zügel eurer finanziellen Zukunft fest in Händen haltet.

Und an alle, die sich auf die Reise durch diese Seiten begeben: Mögt ihr in diesen Worten einen Kompass finden, der euch sicher durch das vielfältige Terrain eurer Finanzen führt und euch befähigt, mit Bedacht und Klarheit euren eigenen Weg zu wählen.

Impressum

© 2025 Josef Obergantschnig
Autor:in: Josef Obergantschnig mit KI-Unterstützung
Umschlaggestaltung: Thomas Auer
Lektorat / Korrektorat: Jana Fischer (Fiverr @fischerjm)

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin/des Autors:
Buchschmiede von Dataform Media GmbH
Julius-Raab-Straße 8
2203 Großebersdorf
Österreich

www.buchschmiede.at – Folge deinem Buchgefühl!
Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung:
info@buchschmiede.at

ISBN:
978-3-99181-790-1 (Paperback)
978-3-99181-788-8 (Hardcover)
978-3-99181-789-5 (E-Book)

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

DANKSAGUNG

Zuerst und vor allem: **Kerstin** – meine geliebte Frau, mein Fels.

Danke für deine endlose Geduld, für all die Freiräume, die du mir in den letzten Monaten und Jahren geschenkt hast, und für diese Ruhe, mit der du unser Leben trägst. Ohne dich hätte ich nie die Kraft gefunden, all das zu Papier zu bringen, was in meinem Kopf und Herzen gewachsen ist. *Du bist das Fundament, auf dem dieses Buch steht – und auf dem ich stehen darf.*

Julian und Leonie, ihr beiden seid meine größte Inspiration.

So oft habt ihr gefragt: „Papa, woran arbeitest du eigentlich schon wieder?“ Eure neugierigen Blicke über meinen Laptop, eure klugen und manchmal auch wunderbar schrägen Fragen haben mich immer wieder gezwungen, komplizierte Dinge so einfach zu erklären, dass selbst ein Kind sie verstehen kann. Ihr erinnert mich daran, wie wichtig es ist, Wissen mit Leichtigkeit, Liebe und Freude weiterzugeben. *Ihr macht mein Leben heller.*

Danke an meine **Studentinnen und Studenten** – für euer unermüdliches Fragen, euer ehrliches Feedback und euer Vertrauen. Viele von euch haben mich mit ihrer Offenheit und ihrer Begeisterung für Finanzthemen immer wieder neu motiviert. *Ihr seid der Beweis, dass Lernen nie aufhört – und dass Fragen stellen manchmal viel wertvoller ist als Antworten zu geben.*

Mein besonderer Dank gilt dir, liebe **Jana Fischer** – meiner Lektorin mit feinem Gespür und klarem Blick fürs Wesentliche. Deine Akribie hat dieses Buch nicht nur fehlerfreier, sondern auch klüger, klarer und lebendiger gemacht. Mich hat fasziniert, mit wie viel Herzblut, Präzision und Leichtigkeit du Zeile für Zeile geprüft, geschärft und – wo nötig – neu gedacht hast. Du hast mich gefordert, gefördert und dieses Buch auf ein neues Level gehoben. Die Zusammenarbeit mit dir war ein echter Goldgriff: professionell, unkompliziert und getragen von Vertrauen. *Danke, dass du mit so viel Sorgfalt und Engagement an unserer gemeinsamen Vision gearbeitet hast.*

Mein tiefer Dank gilt meinen **ehemaligen Kollegen und Vorgesetzten**. Euer Vertrauen und euer Mut, mir meinen eigenen Weg zuzutrauen, haben mich wachsen lassen – auch über den einen oder anderen Umweg. Ihr habt mir den Raum gegeben, Fehler zu machen und daraus zu lernen. Dafür bin ich euch dankbar.

Und nicht zuletzt: **Freund:innen, Wegbegleiter:innen und Geschäftspartner:innen** – mit euch teile ich nicht nur Erfolge, sondern auch Zweifel, Umwege und mutige Entscheidungen. Ihr wart immer da – als Kritiker:innen, als Motivatoren, als ehrliche Stimmen und als Menschen, mit denen ich lachen, träumen und streiten durfte. *Ihr macht mein Leben reicher.*

Und vielleicht passt es gerade jetzt am besten: Manche der wichtigsten Absätze dieses Buches sind in lauen Sommernächten auf unserer Terrasse entstanden – während die Familie drinnen schon schlief, die Sterne über mir leuchteten und ich im Schein einer kleinen Lampe an meinen Gedanken gefeilt habe. Es hat viel Toleranz und Liebe meiner Familie gebraucht, dass ich so oft gedankenverloren in diese Welt abtauchen durfte. *Ohne euch hätte ich diesen langen Weg nicht geschafft. Dafür danke ich euch aus tiefstem Herzen.*

Mein besonderer Dank gilt auch dir, liebe:r Leser:in. Deine Neugier, dein Mut und dein Vertrauen sind es, die dieses Buch erst lebendig machen. Danke, dass du bereit bist, dich auf diese Reise einzulassen – mit allen Höhen, Fragen und vielleicht auch eigenen Umwegen.

Und an alle, die mich spätabends noch mit einer Finanzfrage per WhatsApp oder beim Grillabend überrascht haben: Ihr habt mehr zu diesem Buch beigetragen, als ihr vielleicht denkt. (Und ja, eure Fragen sind jetzt wirklich mit drin!)

Zum Schluss – egal, ob du gerade an einem Buch, einem Depot oder an deinem eigenen Traum arbeitest: **Hab Geduld, nimm Hilfe an und lass dich von Rückschlägen nicht entmutigen. Der Weg ist selten gerade – aber genau das macht ihn am Ende so besonders.**

Dieses Buch ist nicht nur mein Werk – es ist euer Geschenk an mich.

FÜR WEN DIESES BUCH (BAND 1 & 2) GESCHRIEBEN IST

Drei Menschen, drei Wege – ein Start, wie er im Leben wirklich passiert:

Lisa sitzt am Laptop, googelt „ETF für Anfänger“, noch einen Schluck Kaffee, Herzklopfen. **Moritz** tippt schon an der Excel-Tabelle, sortiert Zahlen, sucht das Haar in der Suppe – und schmunzelt: „Klar, dass das wieder nicht so einfach ist.“ **Patrick** fragt in die Runde: „Sagt mal, kann man auch mit 48 noch anfangen, oder bin ich da raus?“ **Alle drei wissen nicht, wohin die Reise geht – aber sie gehen los.**

Kennst du das Gefühl, wenn auf YouTube ein „Börsenguru“ seine Wunderformel verkauft – und du denkst nur: „Komm schon, das glaubt doch niemand mehr“? Vielleicht hast du schon ein Depot, ein paar ETFs gekauft, mal gezockt, mal gezwifelt – und trotzdem kommen nachts die Fragen: **„Bin ich auf dem richtigen Weg? Oder drehe ich mich nur im Kreis?“**

Dieses Buch ist für dich, wenn du die Nase voll hast von Finanz-Voodoo und Insidertipps, die niemand versteht. Für alle, die nicht mit dem goldenen Löffel gestartet sind, sondern wissen wollen: **Wie funktioniert das Spiel wirklich – und kann ich das auch?** Hier brauchst du kein BWL-Diplom. Kein Vorwissen. Du kannst anfangen, wo du stehst – ob jung oder alt, mit Erfahrung oder ganz am Anfang. Der erste Schritt muss nicht perfekt sein. Vielleicht ist es ein Gedanke beim Morgenkaffee. Oder das Gespräch mit Freund:innen, das dich mutiger macht. Oder einfach der Moment, an dem du beschließt: Ich probiere es aus.

Du musst nichts perfekt machen. Du darfst Fehler machen – und trotzdem weitermachen. Jeder Tag ist ein Einstieg, auch wenn es nur ein Gedanke mehr ist als gestern. Es gibt keine dummen Fragen – nicht hier und nicht im echten Leben. Und vergiss nicht: Auch kleine Schritte sind echte Schritte.

Was dich erwartet

Dieses Buch ist kein 100-Teile-Baukasten. Es ist ein System, das du Schritt für Schritt für dich aufbauen kannst – zwischen Reddit-Tab, Cappuccino und Familienzeit. Du bekommst Klarheit, Struktur, Mut und das Gefühl, nie mehr allein

zu sein. Hier zählt jeder Versuch, jede Frage, jeder kleine Fortschritt. Es gibt keine dummen Fragen. Nur echte Antworten.

Stimmen aus dem echten Leben

Lisa: „Ich dachte immer, Finanzen sind ein Minenfeld. Heute weiß ich: Ich darf Fehler machen, Fragen stellen, ausprobieren. Jeder Tag ist ein Einstieg – auch wenn es nur ein Gedanke mehr ist als gestern. Und wenn es mal hakt: Mein Trick? Trotzdem einen kleinen Schritt gehen, auch wenn's nur Lesen ist.“

Moritz: „Ich war immer kritisch. Hab alles hinterfragt, wollte Zahlen, keine Sprüche. Was mir geholfen hat? Einfach anzufangen, ohne Perfektion. Du musst nicht alles wissen. Du kannst starten, wo du stehst – Schritt für Schritt. Skepsis kann dein Antrieb sein, nicht deine Bremse.“

Patrick: „Mein erstes Depot habe ich mit 48 eröffnet. Klingt spät? War genau mein Tempo. Es ist nie zu spät, die eigene Strategie zu ändern oder neue Fragen zu stellen. Und: Auch nach Fehlern gehörst du immer noch dazu. Der erste Schritt tut nicht weh – er kann sogar Spaß machen.“

Und jetzt: Zeit für die kritische Stimme

Sven: „Ganz ehrlich? Ich lese Finanzbücher immer erst skeptisch. Zu viel Gerede, zu wenig Substanz. Deswegen bin ich hier: Ich frage nach, stelle alles in Frage, lasse keine Ausrede gelten. Wenn du am Ende denkst: ‚Das klingt zu einfach‘ – dann frag nach. Überprüfe, ob es für dich wirklich passt. Versprochen wird hier nur, was zu halten ist. Alles andere müssen wir zusammen aushalten – und weiterdenken.“

Dieses Buch ist für alle, die aus Ausreden Schritte machen wollen. Für alle, die zum ersten Mal über Geld reden – oder zum hundertsten Mal. Für alle, die wissen: Es ist nie zu spät, anzufangen. Für alle, die auch nach Fehlern noch dazugehören. Willkommen im Kreis der Selbstentscheider:innen. Hier bist du nicht allein. Und du wirst sehen: Börse – kannst auch du.

Mentor-Moment: Der erste Schritt ist das Ziel. Jeder Tag ist ein Einstieg – auch wenn es nur ein Gedanke mehr ist als gestern.

ÜBER DEN AUTOR

Dr. Josef Obergantschnig weiß, wie sich Finanzmärkte im echten Leben anfühlen – zwischen Chancen, Fehlern und echten Aha-Momenten. Seine Reise begann in den 1990ern als Wertpapierhändler, mitten im Geschehen, wo jede Zahl eine Bedeutung und jede Entscheidung ein Risiko hatte. Von dort aus führte ihn sein Weg an die Spitze einer großen österreichischen Fondsgesellschaft. Über ein Jahrzehnt gestaltete er als Chief Investment Officer Milliarden-Portfolios, prägte Strategien und lebte den Spagat zwischen Theorie und Praxis. Als Chief Impact Officer bei NIXDORF Kapital brachte er seine Expertise auch im deutschen Markt ein. Nachhaltigkeit, Wirkung und Praxisnähe sind für ihn keine Mode, sondern Grundprinzip.

Heute verfolgt er als Unternehmer ein klares Ziel: **Börse kannst auch du.** Josef Obergantschnig entmystifiziert die Märkte und öffnet möglichst vielen Menschen den Weg zum Kapitalmarkt. Darin liegt die Basis für finanzielle Freiheit, Selbstbestimmung und Lebenszufriedenheit.

Doch Josef steht nicht für leere Theorie oder Produktverkauf. Er verkauft **keinen Fonds und keine Versicherung.** Sein Ziel: **Wissen, das wirklich trägt – unabhängig von Bank, Produkt oder Trend.**

Als Hochschuldozent und Trainer hat er **Tausende Finanzberater:innen, Banker:innen und Versicherungsprofis** geschult – aber immer mit dem Anspruch, auch für Einsteiger:innen verständlich zu bleiben. Sein Ansatz: Komplexes so zu erklären, dass jede:r selbst handeln kann. Die besten Fragen kommen für ihn aus der Praxis, von Menschen wie Lisa, Moritz, Patrick ... und dem kritischen Sven.

Lisa, die junge Ärztin und Mutter, die klug und nachhaltig vorsorgen will, ohne Angst vor Fehlern.

Moritz, der digitale Selbstentscheider, der Substanz sucht, Unabhängigkeit lebt und sich nicht mit Berater-Mythen abspeisen lässt.

Patrick, der erfahrene Späteinsteiger, der Vergleichbarkeit, System und Praxisnähe braucht, um auf Augenhöhe mitreden zu können.

Und **Sven**, der Skeptiker, der Beweise und Transparenz will, Fehler nicht verschweigt und alle Behauptungen hinterfragt.

Für euch – und für alle, die ihren eigenen Weg suchen – wurde dieses Buch geschrieben.

Mein Versprechen:

▪ Kein Produktverkauf

Du findest hier alle Werkzeuge, Tools und Entscheidungslogiken, die du brauchst – unabhängig, transparent, sofort anwendbar.

▪ Selbststeuerung statt Abhängigkeit

Mein Ziel ist, Wissen und Strategien zu vermitteln, mit denen du deine Finanzen eigenständig steuern kannst. Du triffst Entscheidungen selbst – sicher, klar, in deinem Tempo.

▪ Praxis, Fehlerfreundlichkeit und echte Orientierung

Hier werden nicht nur die Sonnenseiten gezeigt, sondern auch Stolpersteine, Fehlschläge und die entscheidenden Learnings – offen, ehrlich und mit Substanz.

▪ Belege, Fakten, Quellen

Alle Methoden sind nachvollziehbar, wissenschaftlich fundiert und du findest die wichtigsten Quellen im Buch.

▪ Raum für Kritik und eigene Wege

Wenn du wie Sven alles prüfen willst: Hinterfrage, teste, mach's besser – und melde dich, wenn du einen Haken entdeckst. Dieses Buch lebt vom Dialog, nicht von Dogmen.

Essenz: Du bekommst das Handwerk, um selbstbewusst zu entscheiden – ohne Verkaufsagenda, ohne Abhängigkeit.

Hier schreibt einer, der weiß, wie es sich anfühlt, bei Null zu starten, Fehler zu machen – und trotzdem weiterzugehen.

Egal ob du Lisa, Moritz, Patrick bist – oder Sven:

Du bist eingeladen, deinen Weg zu gehen, zu zweifeln, zu wachsen und mit klarem Kopf selbst zu entscheiden.

Börse kannst auch du.

Das Buch für alle, die mehr wollen als heiße Tipps und keine Lust haben, ihr Geld anderen zu überlassen.

MEIN VORWORT

Börse – kannst auch du

„Ich habe nie gedacht, dass ich mal ein Finanzbuch freiwillig zu Ende lese. Nach drei Seiten war ich schon mitten in meinem Depot.“

– Anna, 27, Quereinsteigerin

Niemand wird als Anleger:in geboren, aber jede:r kann es werden. Auch du.

„An der Börse gewinnst du nicht mit dem besten Tipp, sondern mit der besten Haltung.“

– Josef Obergantschnig

Alltagsszene

Morgens, irgendwo in Europa. Lisa steht am Fenster. In der Hand ein Glas Wasser, im Kopf der Wunsch nach Freiheit – keine Abhängigkeit von Banken, keine Angst vor dem Rentenbescheid. Sie will ihr Leben selbst in die Hand nehmen. Moritz blättert durch Reddit, eine Hand am Cappuccino, der Laptop voller Tabs: ETF-Vergleich, Börsennews, ein nervöser Blick aufs Depot. Irgendwo zwischen Hoffnung und Zweifel sucht er nach dem Weg, der wirklich zu ihm passt. Patrick sitzt abends am Schreibtisch, das Tageslicht schwindet. Seine Tochter sitzt im Nebenzimmer, während er ruhig Zahlen vergleicht, Notizen macht. Viele Jahre hat er klassisch gespart. Jetzt will er es besser machen. Drei Menschen, drei Wege – ein Ziel: Kann ich das wirklich selbst? Ist Börse nicht nur etwas für die anderen?

Was hält dich (heute) eigentlich noch davon ab, den ersten Schritt zu machen? Perfektion musst du nicht mitbringen. Neugier und Mut reichen. Und das Wichtigste: Jeder Schritt zählt, egal, wie klein er am Anfang scheint. Für alle, die zwischen Job, Kind und Kalender leben, reichen kleine Schritte: Watchlist, erster Sparplan und ein fixer Mini-Termin im Kalender.

Warum dieses Buch?

Vielleicht findest du dich hier wieder: Du fragst dich, ob du nicht schon zu spät dran bist. Du willst wissen, ob ein ETF wirklich reicht. Du hast Angst, Fehler zu machen. Und am Ende doch wieder alles zu verlieren. Oder du fragst dich, wie nachhaltiges Investieren wirklich funktioniert. Vielleicht willst du Altersvorsorge endlich selbst anpacken. Ganz egal, ob du 20, 40 oder 60 bist – ob du mit viel, wenig oder ohne Vorwissen startest: Dieses Buch ist für dich.

Vergiss alles, was du bisher über Börse gehört hast. Dieses Buch ist anders. Hier geht es nicht um schnelle Tipps, „Geheimformeln“ oder den einen Super-ETF. Hier geht es um dich. Um deinen Weg. Um das, was dich wirklich weiterbringt: Klarheit, Haltung und das Wissen, dass du es kannst, egal, wo du heute stehst.

Erste Schritte, ehrlich erzählt

Meine ersten Schritte waren alles andere als souverän. Zu jung, zu ehrgeizig, viel zu wenig Ahnung. Banker-Deutsch, flackernde Bildschirme, nervöse Gespräche am Telefon. Manches ging schief, vieles dauerte länger. Aber genau daraus entstand die wichtigste Erkenntnis: Börse ist kein Spiel der Klügsten. Sondern der Beständigsten.

Mein peinlichster Moment?

Im Großraumbüro, vor versammelter Mannschaft, hat ein Kollege auf meinem Bildschirm genau die zwei Investments entdeckt, die gerade spektakulär abstürzten. Von 15 Positionen ausgerechnet meine Rohrkrepierer! Er hat es genüsslich kommentiert und mich zum „genialen“ Investor erklärt. Ich war knallrot, wurde belächelt und wäre am liebsten im Erdboden versunken. Heute weiß ich: Fehler machen nicht schwach, sondern menschlich. Entscheidend ist nicht das eine miese Investment, sondern das Gesamtergebnis und der Mut, trotz Fehlinvestments weiterzumachen.

Lisa, Moritz & Patrick – Deine Wegbegleiter:innen

Sie stellen die Fragen, die auch dich bewegen. Sie erleben Fehler, Höhen, Zweifel und Erfolge. Sie machen Mut, dran zu bleiben – nicht perfekt, sondern menschlich. Lisa: Die Stimme der Klarheit, strukturiert, reflektiert, immer einen Plan in der Tasche. Nachhaltigkeit und Altersvorsorge gehören für sie fest dazu. Moritz: Neugierig, digital, mutig. Immer bereit, tiefer zu graben, neue Wege zu denken und auch mal gegen den Mainstream zu schwimmen. Tools, smarte Recherche und Community sind für ihn genauso wichtig wie Bauchgefühl. Patrick: Erfahren, pragmatisch, bereit, nochmal bei Null zu starten – und dieses Mal alles richtig zu machen. Er steht dafür, dass es nie zu spät ist, Neues zu lernen. Schritt für Schritt – auch ohne Finanzstudium. Sie nehmen dich mit durch die Kapitel, als echte Menschen, nicht als Hochglanz-Vorbilder. Jeder auf seine Weise. Und jeder beweist: Es ist nie zu früh und nie zu spät für deinen eigenen Weg.

Was dich erwartet

Echte Geschichten: Wie fühlt es sich an, das erste Mal zu investieren und fast alles zu verlieren? Wie schmerzt es, wenn sich der erste „Sieg“ an der Börse später als

Glückstreffer entpuppt und die Realität dich auf den Boden holt? Solche Erfahrungen sind das, was bleibt. Und genau die bekommst du hier – ehrlich, nahbar, ohne Filter. Praktische Tools & Methoden: Vergiss Powerpoint und Börsenkauderwelsch. Hier gibt es Schritt-für-Schritt-Anleitungen, digitale Hilfen und bewährte Checklisten, die du sofort anwenden kannst – egal, wie technikaffin du bist.

Dialog auf Augenhöhe: Keine Show, kein Finanzblabla. Dafür Einblicke hinter die Kulissen – aus dem Alltag von Anleger:innen, Fondsmanagern, Eltern und Menschen wie dir. Fehler inklusive. Perfektion ist hier kein Ziel – Weiterkommen schon. Konkrete Take-Aways – Das Wichtigste auf einen Blick: Am Ende jedes Kapitels steht, was du wirklich mitnehmen kannst. Klare Punkte, keine Worthülsen, immer direkt bezogen auf Lisa, Moritz und Patrick. Und: immer umsetzbar.

Faktencheck: Damit du jeder Aussage vertrauen kannst, sind alle zentralen Inhalte und Prinzipien dieses Buches wissenschaftlich untermauert. Die wichtigsten Erkenntnisse beruhen auf renommierten Studien (u. a. Yale, Princeton, Vanguard, Nobelpreisträger Shiller oder Markowitz, OECD oder der Schweizer Pensionskassen) und werden in jedem Kapitel abschließend transparent und nachvollziehbar geprüft.

Aus 1 mach 2 – warum aus einem geplanten Buch zwei wurden

Ursprünglich war dieses Projekt als ein einziges Buch geplant. Dann stand ich nach fast drei Jahren Arbeit intensiver Arbeit noch einmal am Anfang. Der Umfang war zu groß, die Substanz zu wichtig, um sie zu streichen. Es geht schließlich darum, mehr als ein Vierteljahrhundert Börsenerfahrung so aufzubereiten, dass sie trägt: verständlich, menschlich, anwendbar.

Die Entscheidung zur Zweiteilung hat mich zuerst getroffen, dann befreit. Zwischen Espresso, Zeilen und Zahlen habe ich gemerkt: Zwei Bände bedeuten mehr Klarheit, mehr Tiefe und mehr Nutzen für dich. Band 1 bleibt dein Einstieg mit Haltung und Struktur. Band 2 wird dein Werkzeugkasten für die Umsetzung – präzise, routiniert, alltagstauglich. Er vertieft und macht anwendbar, wenn du bereit bist, ins Tun zu gehen.

Band 1 – Worum es geht

Dieser erste Band ist dein sicherer Einstieg in die Aktienwelt. Du verstehst, was du beim Investieren wirklich kaufst, wie das Spielfeld aus Indizes, Segmenten und Rechten funktioniert und warum dein Mindset über Erfolg und Ruhe entscheidet. Kein Schnellkurs fürs Daytrading, keine Wunderformeln. Es geht um Grundlagen, Mindset, Sparplan-Logik, erste Portfoliostruktur und deine Rechte als Aktionär:in. Regeln vor Gefühl.

Band 1 bündelt vier Kernfelder: Einstieg verstehen, Mindset stärken, Sparplan als Motor, erstes Portfolio mit Leitplanken. Finanzroutine muss nicht stundenlang dauern: ein kurzer Blick, eine kleine Entscheidung, App zu. Grundsätzlich gilt: Zeit ist dein größter Verbündeter. Und auch wenn du mit 48 oder 58 startest, bist du hier richtig.

Das Ziel dieses Buches

- Überblick schaffen: Damit du Chancen und Risiken verstehst und selbst einordnen kannst.
- Mut machen: Damit du nicht länger zuschaust, sondern deine Finanzen aktiv gestaltest.
- Orientierung geben: Damit du Entscheidungen mit Haltung trifft und dranbleibst.

Und weil Klarheit und Haltung mehr sind als schöne Worte, ist alles, was du hier findest, wissenschaftlich belegt und aus echter Erfahrung entstanden. Ob es um psychologische Stolpersteine, Marktverständnis, erste Investmentschritte oder den Umgang mit Fehlern geht – die Grundprinzipien dieses Buches sind durch renommierte Studien belegt. Langfristiges Denken schlägt kurzfristige Hektik, Fehler gehören zum Lernprozess und finanzielle Bildung bildet die Grundlage, um selbstbewusst und klug Entscheidungen zu treffen. Das alles ist nachprüfbar. Jedes Kapitel endet mit einem kompakten Faktencheck, damit du weißt, was wirklich zählt.

Mentor-Moment: Wissen ist wichtig. Aber erst, wenn du handelst, beginnt deine Veränderung. Weil du am Ende jedes Kapitels nicht nur weiterblätterst, sondern innehältst, reflektierst und dich fragst: Was ist mein nächster Schritt?

Mini-Challenge: Stell dir jetzt vor, Lisa, Moritz und Patrick sitzen mit dir am Tisch. Wer wärst du – die Strukturierte, der Neugierige, der Spätstarter? Schreib es dir auf. Diese kleine Entscheidung bringt dich vom Lesen ins Handeln.

Der Aufbau: Jedes Kapitel folgt einer klaren Struktur – damit du dich nicht verlierst:

- Zitat: Zum Einstieg – Haltung vor Information. Lisa, Moritz, Patrick: Echte Szenen, Alltag, O-Töne.
- Problem: Warum das Thema wichtig ist.
- Theorie & Praxis: Kompakt, verständlich, direkt anwendbar.

- Entscheidungen: Wie Lisa, Moritz & Patrick daraus lernen.
- Mentor-Moment: Ein Satz, der bleibt.
- Ausblick: Wohin geht die Reise im nächsten Kapitel?
- Sonderformate: Praxis-Tipps, Reflexionsfragen, Toolboxen – alles, was dich weiterbringt.
- Abschließender Faktencheck für jede These.

Und jetzt? Lisa lernt, worauf sie bei nachhaltigen Investments wirklich achten kann. Moritz entdeckt Tools, die aus seiner Neugier klare Entscheidungen machen. Patrick geht den Weg vom Sparer zum Investor – Schritt für Schritt.

Lisa: „Du musst nicht alles sofort können, der erste Schritt reicht.“

Moritz: „Wenn's schiefgeht, erzähl ich's wenigstens als beste Story beim nächsten Stammtisch.“

Patrick: „Mein erstes Depot habe ich mit 48 eröffnet. Heute frage ich mich: Warum eigentlich nicht früher?“

Lisa: „Wenn ich ehrlich bin, hatte ich am Anfang Angst, Fehler zu machen.“

Moritz: „Mir war alles zu langsam. Ich wollte Ergebnisse – sofort.“

Patrick: „Ich habe jahrelang gezögert. Dann wurde mir klar: Am wichtigsten ist, überhaupt anzufangen.“

Und falls du dich fragst, wer Lisa, Moritz und Patrick wirklich sind und warum du sie durch beide Bände begleitest: Am Ende von Band 2 wartet ein Bonus-Kapitel auf dich. Dort lernst du ihre echten Geschichten, ihr Depot, ihre Fehler und kleinen Erfolge noch persönlicher kennen. Vielleicht erkennst du dich darin wieder oder entdeckst, wer dir auf deiner Reise am nächsten steht.

Und du?

Dieses Buch ist mehr als Seiten und Zahlen. Es ist eine Einladung: Lass uns gemeinsam wachsen, Fehler machen, lernen, weitermachen. Denn niemand geht diesen Weg allein. Du wirst merken: Börse kannst auch du. Worauf wartest du? Der erste Schritt beginnt genau jetzt und dieser Weg gehört dir.

Und egal, wie dein Weg aussieht: Du darfst ihn in deinem eigenen Tempo gehen. Es gibt kein „zu spät“ und keine perfekte Linie. Rückschläge und Pausen gehören genauso dazu wie Fortschritte und Erfolge. Wichtig ist nur, dass du immer wieder aufstehst und weitergehst. Denn Börse kannst auch du.

Mein Versprechen: Dieses Buch wird dich nicht nur informieren, sondern verändern, sodass du am Ende stolz auf deinen Weg bist. Alles, was du dafür brauchst, steckt schon in dir.

Ich freu mich auf die Reise mit dir!

Dein Josef

VORWORT DR. CHRISTIN TER BRAAK-FORSTINGER

Wie viel Verantwortung liegt in einer Zahl? Besser gesagt, in einer Rendite oder einer Fondsposition? Und überhaupt in meinem Depot? Mehr, als wir denken – und genau deshalb braucht es Bücher wie dieses.

Als Impact-Investorin beschäftige ich mich täglich mit der Frage, was Geld in der Welt Positives bewirken kann – jenseits von Zinsen und Charts, aber natürlich immer auch mit der Absicht, einen Finanzertrag zu erwirtschaften. Kapital ist kein neutraler Fluss. Es gestaltet Realitäten: Es fördert oder verhindert, ermöglicht oder ignoriert, transformiert oder konserviert. Und es entscheidet, ob wir unsere Zukunft nachhaltig gestalten – oder mit kurzfristigem Denken aufs Spiel setzen.

Josef Obergantschnigs Buch „Börse – kannst auch du“ ist nicht einfach ein Ratgeber zur Geldanlage. Es ist eine Einladung zur Haltung und zum Tun. Als Fünfzehnjährige hat mir mein Vater auf meinen Wunsch geholfen, mein erstes Depot zu eröffnen, und ich habe begonnen, mein erstes Geld aus meinem Ferialpraktikum zu veranlagen. Hätte es „Börse – kannst auch du“ damals schon gegeben, hätte ich es sicher verschlungen. Über die Zeit hat sich dann meine Vorliebe und mein Interesse für Privatmarkt-Investments und nachhaltige Investments herauskristallisiert.

Besonders das Kapitel „Nachhaltig investieren – Wirkung mit System“ zeigt mit einer erfrischenden Mischung aus Ehrlichkeit, Alltagsnähe und fundierter Analyse, wie herausfordernd es sein kann – und gleichzeitig wie wichtig es ist –, nachhaltige Entscheidungen zu treffen, selbst wenn sie unbequem sind. Das Buch zeigt auch einen weiteren wichtigen Punkt auf: Nicht alles, was ein grünes Label trägt, führt zu einer positiven ökologischen Wirkung. Als Investor:in muss man genau hinschauen und hinterfragen. Verantwortungsvolle Investments, ESG-Investments und Impact Investments sind drei völlig unterschiedliche Paar Schuhe.

Impact Investing ist dabei nicht der elitäre Gipfel nachhaltiger Geldanlage. Es ist die konsequente Weiterführung eines Denkens, das positive ökologische und/oder soziale Wirkung nicht als Nebenprodukt, sondern als echte Absicht eines Investments versteht – neben der Erzielung eines Finanzertrages. Wer beginnt, Kapital als Werkzeug für wirtschaftliche Transformation und gesellschaftlichen Wandel zu sehen, verändert nicht nur sein Depot – sondern seine Rolle in der Welt.

Das Buch gibt viele praktische Beispiele, wie man Finanzerträge mit einer positiven ökologischen Wirkung kombinieren kann. Es geht nicht darum, von Anfang an alles perfekt zu machen, aber vielmehr darum, überhaupt den ersten Schritt zu tun. Als bewusste:r Investor:in kann jede:r von uns Verantwortung übernehmen.

In diesem Sinne: Börse – kannst auch du? Ja – und Zukunft gestalten auch.

Dr. Christin ter Braak-Forstinger, LL.M., Co-Founder & CEO Chi Impact Capital