

# DAS LEBEN SPRICHT KLARTEXT

von

LEOpold Zillinger

© 2024 LEOpold Zillinger

Autor:in: LEOpold Zillinger/[www.schutzengelgmuh.com](http://www.schutzengelgmuh.com)

Umschlaggestaltung: Fisoli-Design

Lektorat / Korrektorat: Gabriele Pözlner

Druck und Vertrieb: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien  
[www.buchschmiede.at](http://www.buchschmiede.at) - Folge deinem Buchgefühl!

ISBN: 978-3-99152-034-4



Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

*Lieber Mensch!*

*Du erlebst eine Zeit voller gesellschaftlicher Unsicherheiten, in der sich verzweifelte Ansichten verdichtet haben, die mich für persönliche Misstände verantwortlich machen.*

*Auf Grund dieser bedenklichen Entwicklung habe ich mich entschlossen, höchstpersönlich Nachhilfeunterricht zu geben, um mich einerseits von irreführenden Ansichten klar zu distanzieren und gleichzeitig meine tatsächliche Persönlichkeit offenzulegen. Ich gratuliere dir, dass du dafür bereit bist, und ich verspreche dir, dass du am Ende mindestens eine Erkenntnis gewonnen hast, die dein Leben in vielerlei Hinsicht bereichern wird.*

*Mit herzlicher Umarmung,  
dein Leben.*



## *Reden wir Klartext!*

Es amüsiert mich immer noch, wenn ich von euch mit derart unsinnigen Vorwürfen konfrontiert werde, die mich beschreiben, als wäre es meine Bestimmung, euch jedes erdenkliche Hindernis in den Weg zu legen. Das ist sensationell irreführend.

Hier eine meiner Lieblingsverschwörungen: „Vom Leben bekommt man nichts geschenkt!“ Wer von euch behauptet das? Oder ein anderer Klassiker: „Das Leben ist hart und ungerecht!“ Diesen Schwachsinn liebe ich ganz besonders: „Wenn du ein gutes Herz hast, kann das Leben ganz schön unfair werden.“

Ach, ich liebe euch. Ihr seid so wunderbar verwirrt, was meine Persönlichkeit betrifft. Tatsächlich bin ich nichts von alledem. Ich bin niemand, der euch auch nur ansatzweise in Frage stellt, weil alles, was euch in Frage stellt, sowieso falsch ist. Egal, aus welcher Richtung es kommt.

Fakt ist: Du bist ein wunderbares Wesen in einer wunderbaren Welt, das ein Abenteuer voller Wunder erlebt. Du hast nur keine Ahnung davon. Na ja. Keine, ist vielleicht übertrieben. Wenig, jedenfalls. Viel zu wenig.

Tja, und deshalb nutzt du jetzt diesen Nachhilfeunterricht und ich darf all die Missverständnisse über mich aufklären, die dich daran hindern, glücklich, gesund und erfolgreich zu sein. Doch all das sind wesentliche Teile DEINER Bestimmung. Ehrlich! Was ist dann meine Bestimmung?

Meine Bestimmung ist so simpel, so unspektakulär, auch uneigennützig. Sie besteht aus einer einzigen Aufgabe, auf den Punkt gebracht:

---

***Ich gebe dir immer das,  
wovon du überzeugt bist!***

Verstehst du? Anders ausgedrückt: Ich folge ausschließlich deinen Überzeugungen. Nicht deinen Wünschen! Deinen Überzeugungen! Das ist ein aufregender Unterschied. Denn du hast so einige Wünsche, von denen du überzeugt bist, dass sie sich nie erfüllen werden.

Und ich Sorge dafür, dass du recht hast. Sie werden sich nie erfüllen. Haha! Dabei bin ich die Fülle! In jeder Hinsicht. Ich, das Leben, ich bin ein Supermarkt! Ich bin DER Supermarkt! Ich bin der Supermarkt der Supermärkte, der Supersupersupermarkt, der alles anbietet, was das Herz begehrt und noch viel mehr! Auf meinem Banner steht:

---

***Komm herein, sei unverschämt  
und nimm dir, was du möchtest! Lass dich von mir verwöhnen!***

Doch wenn du dich nie beim Champagner oder anderen flüssigen Gaumenfreuden bedienst, wenn du die verlockenden Angebote himmlischer Süßigkeiten meidest und dich vorbeischummelst an der Spezialitätenabteilung, also wenn du all diesen Verlockungen widerstehst, wenn du immer nur die notwendigsten Grundnahrungsmittel in dein Körbchen legst und dich dann mit gesenktem Haupt entfernst, um unentdeckt zu bleiben, dann liegt das bitte nicht an mir, sondern an deinem ausgewachsenen Mangelbewusstsein. Und das betone ich ganz bewusst: an deinem Mangelbewusstsein!

An deinen schrägen Verhinderungsmustern, die dir einreden: Das steht mir nicht zu, das bin ich nicht wert, das darf ich nicht, kann ich nicht, soll ich nicht, bin ich nicht. Mir wird leicht übel, wenn ich darüber rede. Eine wesentliche Formel zur Gestaltung deines Lebens lautet:

---

***Du kannst im Leben nur das bekommen, wozu du fähig bist, es dir auch selbst zu geben!***

Du kannst nur so viel Liebe annehmen, wie du fähig bist, dich selbst zu lieben, und dich so geborgen zu fühlen, wie du dir selbst vertraust. Du kannst nur so zuversichtlich und mutig sein, wie du bereit bist, dich auf dich selbst einzulassen und du kannst auch nur den Erfolg bekommen, den du dir ehrlich zutraust. Mehr davon würde dich überfordern. Deswegen werden all diese Selbst auch so bezeichnet:

**SELBSTWERT**  
**SELBSTLIEBE**  
**SELBSTVERTRAUEN**  
**SELBSTBESTIMMUNG**  
**SELBSTFÜRSORGE**

Um nur die wichtigsten zu nennen. Weil du dazu fähig bist, dich in jeder Hinsicht **SELBST** zu VERWIRKLICHEN.

Du musst nur damit beginnen!

---

***Bestimme SELBST deinen Wert, vertraue dir SELBST,  
liebe dich SELBST, bestimme SELBST über mich,  
also über dein Leben.***

Es wird höchste Zeit, diesem verkorksten Haufen mentaler Fehleinschätzungen, mit denen du dich geißelst, den Gehorsam aufzukündigen, Fehleinschätzungen wie die bereits genannten Highlights: „Das steht mir nicht zu, das bin ich nicht wert, das darf ich nicht, kann ich nicht, soll ich nicht, bin ich nicht.“ Dazu kommt, dass du dich zusätzlich für alles verantwortlich fühlst, um wahrgenommen zu werden. Ehrlich:



---

***Du musst du nicht jeden Unsinn glauben, den du denkst. Du musst dich nicht immer fürchten, nur weil du Angst hast.***

Bewiesene 80 % aller Sorgen und Ängste, mit denen du dich quälst, treffen nie ein! 80% sind völlig sinnlos und schwachsinnig und kosten dich bloß Lebensfreude und Lebensenergie. Also nimm dir Zeit, um in aller Ruhe deine Sorgen und Ängste zu überprüfen und auszusortieren. Und die sinnlosen, die, die nur so tun, als ob, die tauschst du gegen etwas aus, das dich zuversichtlich stimmt. Gegen etwas, das Spaß macht!

Glaub mir: Das Leben darf Spaß machen! Ja!

---

***Ich darf Spaß machen!***

Stell dir vor, du erwachst an jedem Morgen mit übermütiger Lebensfreude. Stell dir vor, du begrüßt mit ihr jeden Tag und alles, was er für dich bereithält. Stell dir vor, du begrüßt dich selbst mit einem Blumenstrauß an herzlichen Gefühlen und du verschenkst diese Gefühle weiter. Stell dir vor, dass deine Herausforderungen dadurch weitaus erträglicher werden. Stell dir vor, dass die Lebensfreude dein Fundament ist, auf das du deine Persönlichkeit aufbaust.

Stell dir vor, in welchem erfülltem Leben du dann wohnst. Stell dir vor, es würde dich dann nie wieder jemand auffordern müssen: „Bitte lächeln!“ Stell dir vor, du kennst nur Lebensfreude und wie sehr dich dein Leben dann freuen würde!

---

***Stell dir vor, dass Lebensfreude eine ansteckende Gesundheit ist,  
die kranke Herzen heilt.***

Stell dir vor, man würde dich auf Grund deiner Lebensfreude achten, bewundern, ernst nehmen, dich einladen, dich leidenschaftlich küssen, umarmen, beschenken, suchen, finden, empfehlen, dich sogar besingen oder völlig sprachlos sein, dich herzlich anlachen, anhimmeln, ansprechen, ansehen, andenken, anhören, dich um Rat fragen, als Vorbild loben, so wie du sein wollen, dich sogar heiraten wollen, dich fördern und dich lieben, wie du bist!

Stell dir vor, dass die Lebensfreude aus dir einen Leuchtturm macht, der ohne Vorurteile in die Welt strahlt und jedem die Hand reicht, der seiner Lebensangst entkommen möchte.

---

***Stell dir vor, du müsstest dir all das nie wieder vorstellen müssen,  
weil all das für dich ganz selbstverständlich ist.***